

LES OBJECTIFS :**-A- DETECTER****-B - FORMER LES POTENTIELS FUTURS****-1- RENFORCER LES ACQUIS TECHNIQUES FONDAMENTAUX (frappes et déplacements) dans la vitesse et sous pression.**

- Les techniques de frappes ne sont acquises et maîtrisées que lorsqu'elles sont réalisées de manière sécurisées dans la durée (pourcentage d'erreurs non provoquées le plus faible possible) et sous forte pression (à savoir dans la vitesse et l'intensité à l'entraînement et dans le stress de la compétition).
- La technique de déplacement doit s'effectuer dans les extrêmes, de manière intensive avec un grand engagement. La fluidité et la continuité (l'efficacité) seront également primordiales et le travail de la souplesse y contribuera. Les filles devront apporter une attention toute particulière à la maîtrise des déplacements dans leur ensemble et consacrer plus de volume d'entraînement au développement de cette qualité.

-2- ACQUERIR OU RENFORCER LES SLICES ET LES SPINS.

- Les spins intérieurs et extérieurs coup droit et revers ainsi que les slices droit et croisés des deux côtés doivent faire partie des acquis fondamentaux à la fin de cette catégorie d'âge.

-3- ACQUERIR OU RENFORCER LA MAITRISE DES DEFENSES.

- Les différentes défenses (courtes, poussées, à plat, hautes, droites et croisées) doivent être maîtrisées sous pression au sortir de la catégorie.

-4- SE CONFRONTER AU VOLUME ET A L'INTENSITE DANS L'ENTRAINEMENT QUOTIDIEN.

- Les joueurs seront confrontés durant les stages à un volume d'entraînement d'environ 6 heures par jour avec une intensité importante. La part du travail physique se fera sous forme de circuits de renforcement musculaire et inclura un gros travail à base de corde à sauter.

-5- RENFORCER LES SAVOIRS SUR LES CONCEPTS FONDAMENTAUX TACTIQUES EN SIMPLE ET EN DOUBLE**-6- DEVELOPPER LES QUALITES MENTALES:**

- Acquérir une densité mentale. (Qualité de concentration, augmentation de la confiance en soi).
- Développer l'esprit de compétition.
- Développer la lucidité et la combativité d'avant match au travers de la construction d'un échauffement adapté.
- Le nouveau scoring, augmente considérablement la charge mentale : tous les points comptent, pas de droit à l'erreur, débuts de sets cruciaux, temps de matches raccourcis en moyenne, plus de sets perdus contre des adversaires réputés moins forts, plus de contre performances relatives... Aussi le travail spécifique sur le renforcement des qualités mentales, et la préparation aux conséquences de ces faits sont-ils devenus primordiaux.

-7- PROGRESSER DANS L'ART DE LA COMPETITION:

- Obtenir les meilleurs résultats possibles lors des compétitions internationales.
- Acquérir les savoir-faire amenant à être performant lors de l'acte compétitif et savoir gérer l'environnement propre à la compétition de haut-niveau.
- Se confronter aux nations étrangères en stages et en compétitions.
- Multiplier les matches références sur le territoire.

-8-ADAPTATION AU NIVEAU SCORING ET AUX NOUVELLES REGLES DE COACHING.

- L'Auto-arbitrage étant souvent employé dans les tournois jeunes, il ya une nécessité de annoncer systématiquement à haute voix le score, afin de ne pas multiplier les incidents de comptage et les désaccords avec l'adversaire.
- Les modalités de coaching de derrière entre les points doit faire l'objet d'un apprentissage et de discussions préalables avec les joueurs(ses) afin d'en optimiser la pertinence.

LES MOYENS PRINCIPAUX : ACTIONS ET EVALUATIONS

- **AIDE A LA DETECTION** : développer l'interactivité entre les acteurs essentiels de l'entraînement de chaque joueur (développer un réseau humain national et régional).

- Multiplier les ECHANGES sous diverses formes :
 - Rapports de stages et compétitions écrits, vidéos et téléphoniques.
 - Correspondance internet.
 - Travail en commun durant les stages de toussaint et Pâques.
 - Vidéo sur les éléments référents européens et mondiaux dans cette catégorie.
 - Déplacement en régions.
 - Alimentation d'un listing évolutif sur les forts potentiels minimes et benjamins.

CALENDRIER DE STAGES ET COMPETITIONS 2006-2007 :

MOIS	DATE	NATURE	LIEU	ESTIMATION NOMBRE DE JOUEURS ET JOEUSES	CATEGORIE
SEPTEMBRE	28 au 01	TOURNOI	LAUSANNE	8+6	U15
OCTOBRE	13 au 17 25 au 29	TOURNOI STAGE	DANISH CUP CHATENAY	6 + 6 14 +14	U15 U15 +U13
FIN NOV ou DEBUT DEC	?	TOURNOI	EUROPE	6 + 6	U15/ U13
JANVIER	26 au 28	STAGE	BELGIQUE	6 + 6	U15
FEVRIER	11 au 13 14 au 18	STAGE 8 NATIONS 8 NATIONS	INSEP ou BRETAGNE BREST	6 + 6 6 +6	U15 U15
MARS	04 au 06	STAGE	ANGLETERRE	6 + 6	U15 +U13
AVRIL	11 au 15	STAGE	INSEP	12 +12	U14 + U13
MAI	10 au 13	TOURNOI	COPENHAGUE	4 + 4	U14+ U13
JUIN	27 au 01	STAGE	CHATENAY	12 + 12	U14 + U13

- **Les 3 tops élites, les championnats de jeunes nationaux, régionaux ou départementaux, les intercodeps, les stages de ligues ou interregionaux** se rajoutant pour certains à ce programme du collectif France et de l'équipe de France, et ne font pas l'objet de convocations DTN.

- **Les minimes 2** ayant désormais sous couvert du dossier médical l'autorisation de jouer en **tournois seniors**, nous encourageons ceux-ci à y multiplier les expériences de matches, à côté de celles qu'ils pourront acquérir dans leur catégorie d'âge ou dans la catégorie supérieure lors des trophées de France ou de toutes autres compétitions. L'objectif étant de trouver le décalage optimal pour chaque joueur dans la confrontation (gagner pour la confiance et perdre pour progresser contre des joueurs d'un niveau de jeu supérieur).
- **Les stages estivaux** seront précisés courant décembre.
- **MODALITES DE SELECTION :**
- **Tournois internationaux de Langenfeld et de Lausanne :**
 - Les meilleurs en niveau de jeu selon l'année précédente plus revue d'effectif des potentiels sur décision des entraîneurs nationaux.
- **Danish Cup par équipe et individuels :**
 - Les meilleurs en terme de résultats sur l'année précédente et le début de saison jusqu'au 24 septembre 2006 plus les meilleurs potentiels sur décisions des entraîneurs nationaux.
- **Stage Chatenay :**
 - Les meilleurs en niveau de jeu plus les potentiels qui présentent un niveau technique (frappes et déplacements) élevé sur décision des entraîneurs nationaux.
- **Stage en Belgique / stage préparation 8 nations / 8 nations :**
 - Les 5/6 meilleurs garçons et les 5/6 meilleures filles sur décision des entraîneurs nationaux à l'issue de l'ensemble des tournois du 21 août au 17 décembre, répondant aux exigences de la compétition. Sachant que le tournoi des 8 nations requiert de sélectionner au minimum 2 simples, 2 doubles et 1 mixte.
- **Stage Angleterre, de Pâques, et de fin juin :**
 - Les Meilleurs en niveau de jeu plus les meilleurs potentiels des moins de 14 ans : c'est-à-dire minimes 1 benjamin 2 et 1, sur décision des entraîneurs nationaux.
- **REMONTEE D'INFORMATIONS :**
 - N'hésiter pas à nous faire remonter les informations concernant soit des victoires significatives de l'un de vos joueurs soit un potentiel existant dans votre entourage.
- **CALENDRIER D'ANNONCE DES SELECTIONS :**

Les sélections seront publiées sur le site internet de la fédération : www.ffba.org, aux dates ci-dessous.

LAUSANNE	Vendredi 15 septembre
DANISH CUP	Lundi 2 octobre
STAGE CHATENAY	Mercredi 4 octobre
TOURNOI EUROPE	?
STAGE Belgique + Semaine 8 NATIONS	Vendredi 21 décembre
STAGE ANGLETERRE	Vendredi 09 février
STAGE PAQUES	Vendredi 16 février
STAGE JUIN	Vendredi 01 juin

- L'ENCADREMENT :

Christophe JEANJEAN	Entraîneur national responsable	06 98 24 32 71 Christophe.jeanjean@ffba.org
Philippe GEORJON	Entraîneur national adjoint	Philippe.georjon@ffba.org
Régis BRIDEL	Entraîneur national adjoint	Regis.bridel@ffba.org

LES MOYENS ANNEXES

- MODALITES ADMINISTRATIVES :

En fonction des actions, chaque joueur(se) devra s'assurer d'être en possession :

- D'une carte d'identité valide pour l'année en cours, avec autorisation de sortie de territoire si besoin.
- Ou d'un passeport individuel avec une date de validité d'au minimum 6 mois après la date de retour de l'action.
- Des formulaires de sécurité sociale.

- MODALITES DE REMBOURSEMENTS :

Les modalités de remboursements des frais engagés sont différentes en fonction de la nature de l'évènement.

Ceci se traduit par un intitulé de convocation différencié.

A cet effet une annexe à ce document est jointe précisant les différentes procédures.

- LA LICENCIATION :

Chaque joueur(se) doit être en possession de sa licence « compétition » dès les premières actions de la nouvelle saison sportive. Celle-ci débute généralement la 3^{ème} semaine d'août par le stage interpôle suivi par la compétition internationale de LANGENFELD en Allemagne pour les meilleurs.

Christophe JEANJEAN
Entraîneur National

Jean-Marc POCHOLLE
Directeur Technique National