

Aliénation parentale – (Le comportement du parent aliénant se révèle dramatique pour la construction psychique de l'enfant) Paul Bensussan

Après la séparation, certains parents entrent dans un cercle de haine, dénigrant systématiquement leur ex-conjoint. Cette attitude porte un nom : le syndrome d'**aliénation parentale**. C'est la manipulation psychique qu'un parent exerce, parfois sans en avoir conscience, sur son enfant.

Le dénigrement de l'autre parent se fait souvent progressivement. « Cela commence par de petites choses : on ne donne pas un carnet de santé, on refuse de passer le téléphone à l'enfant quand l'ex-conjoint appelle, on prévoit des activités extra-scolaires sur le temps qui lui est imparti », raconte Maître Pascaline Saint-Arroman Petroff, avocate spécialisée en droit de la famille et en divorces conflictuels. « Cela se termine par un rejet complet et, la plupart du temps, injustifié du parent aliéné par l'enfant, sans aucun rapport avec la qualité de leur relation jusque-là », observe le psychiatre Paul Bensussan.

Le comportement du **parent aliénant** se révèle dramatique pour la construction psychique de l'enfant : « L'enfant victime d'**aliénation parentale** a un raisonnement totalement manichéen, souligne le docteur Bensussan. Un parent ne présente plus que des défauts, l'autre, que des qualités. L'enfant ne retrouve même plus un seul bon souvenir avec le parent rejeté... **Il faut dire et répéter que c'est une véritable maltraitance infligée aux enfants.** » Ces derniers sont à la fois victimes et instruments d'une vengeance qui les dépasse. Pris dans un conflit de loyauté, ils se voient contraints de choisir entre leur père et leur mère. Une décision qu'un enfant n'a pas à prendre.

Sans une intervention extérieure et sans une aide psychologique, il est probable que l'enfant ne se rende jamais compte de ce qu'il s'est passé (MAJOR, §58)

On peut soigner les enfants par une thérapie appropriée, seulement à condition que l'action empoisonnante du parent aliénant soit neutralisée (MAJOR, §74)

Puisque l'on sait que le comportement d'un parent aliénant se révèle dramatique pour la construction psychique de l'enfant et que ce parent inflige à son enfant une véritable maltraitance psychologique, doit-on le laisser œuvrer en toute impunité ?

Et que fait-on pour aider un enfant victime d'aliénation parentale, sachant que sans une aide extérieure et sans une aide psychologique, il est probable que l'enfant ne se rende jamais compte de ce qui lui est arrivé... ?

Alain MAURIET
