

Premièrement, **les chats doivent manger de la nourriture fraîche**. Les chats n'ont pas les moyens métaboliques pour digérer la viande faisandée ou pour se débarrasser des sous-produits toxiques. Au contraire, ils ont évolué et acquis un sens du goût et de l'odorat très spécifiques qui les empêche de manger quelque chose qui ne serait pas frais. Ceci explique en partie le côté « difficile » du chat.

Deuxièmement, **il est hautement recommandé qu'un chat mange tous les jours**. Il n'est pas sage de faire jeûner un chat pendant plus de 24 heures, et spécialement si le chat est trop gros. A cause de leur métabolisme unique, les chats peuvent souffrir d'une hépatite lipidique s'ils ne reçoivent pas les quantités nécessaires de nourriture. Ainsi, lors du passage à une nourriture crue, il faut faire attention à ce que le chat mange quelque chose chaque jour, même si cela signifie mélanger de la nourriture industrielle à la viande crue afin que le chat mange.

Troisièmement, les chats n'ont pas la capacité de créer de la taurine à partir de la méthionine et de la cystéine. Cela signifie que le chat doit ingérer suffisamment de taurine afin de pallier à ses besoins en taurine. L'excellente nouvelle c'est que la taurine est présente dans toutes les viandes, spécialement dans le cœur de bœuf. En nourrissant un chat avec de la viande crue, le chat devrait recevoir la forme de taurine la plus biodisponible par le biais de sa nourriture. Il y a cependant une condition à cela : ne hachez pas la viande. Hacher la viande augmente la surface de la viande et cette dernière est ainsi plus exposée à l'air. Cela conduit à l'oxydation de la taurine et, par conséquent, à une diminution de la taurine disponible pour le chat. De plus, hacher la viande crée un environnement parfait pour le développement de bactéries, et les bactéries utilisent également la taurine de la viande, ce qui, à nouveau, fait diminuer la quantité de taurine disponible pour le chat. Ainsi, si vous nourrissez votre chat avec de la viande crue hachée, il ne recevra pas toute la taurine nécessaire à son développement, comme c'est le cas du groupe de chatons nourris avec du lapin cru haché dans cette étude : <http://www.winnfelinehealth.org/reports/role-of-diet.html>. Si vous nourrissez régulièrement votre chat avec de la viande crue hachée (ce qui n'est absolument pas recommandé à moins que votre chat ne veuille absolument pas ou ne puisse pas manger d'os), il est alors recommandé de compléter sa ration avec de la taurine en utilisant soit du cœur de bœuf (non haché), soit un supplément de taurine que l'on trouve dans le commerce.

Nourrir un chat avec de la viande crue

Alors comment nourrir un chat avec de la viande crue ? Les chats peuvent manger la même nourriture crue que les chiens, simplement en portions plus petites et toujours fraîches. Ils peuvent manger du gibier, du poulet, de l'agneau, du bœuf, du porc, de la dinde, du canard, du poisson, de la chèvre, du chevreuil, du lapin, des souris, des rats, des œufs et des abats. Tout comme avec les chiens, vous devez vous efforcer de recréer la proie entière que votre chat mangerait dans la nature. Si votre chat est un chasseur chevronné, il vous suffira de compléter de temps en temps avec de la viande crue. Certains chats ne mangent pas la viande d'animaux qui ne sont pas typiquement leurs proies, ce qui exclut le bœuf, le chevreuil, l'agneau, etc. Cependant, cela ne signifie pas que ces viandes ne doivent pas être essayées. A l'inverse, certains chats changent d'avis à propos de certaines viandes une fois qu'ils commencent à manger de la viande crue fraîche. L'astuce est de

continuer à donner des viandes différentes, même si cela signifie par exemple de mélanger du bœuf à du poisson. De plus, puisque le foie, le cœur et les rognons de bœuf constituent d'excellentes sources de nutriments, il est important que le chat apprenne à les manger.

J'ai eu beaucoup de chats et chaque semaine, je leur donnais du foie et de la rate cru ! ils étaient en pleine forme !

c'est vrai avec toute cette alimentation préparée (croquettes, boîtes, sachets pour les chats) on oublie que le chat est carnivore et c'est un chasseur qui a besoin de viande fraîche et broyer des os. Maintenant, les chats ont du mal à vivre jusqu'à 20 ans et sont souvent malades.

"Certains chats peuvent devenir « dépendants » des menus contenant uniquement de la viande hachée et ne voudront rien manger d'autre. Malheureusement, ce genre de menus ne les aide pas à garder leurs dents propres. De plus, beaucoup de ces menus contiennent des légumes. Les légumes sont totalement inutiles pour les chats. Les chats sont des carnivores stricts, ce qui signifie qu'ils DOIVENT magner d'autres animaux pour survivre. Ils ne consomment pas, ni n'ont besoin de matière végétale. Tout ce dont ils ont besoin se trouve dans la chair, les os et les organes de leurs proies."

conclusion tous les chats libres ne devraient pas être alimentés constamment d'aliments industriels mais d'ailes de poulet, de coeur de boeuf etc... pour ne pas devenir dépendants des bénévoles et avoir leur dose de taurine pour être en pleine forme.

Cliquez sur ce lien pour plus d'infos :

<http://www.tribu-carnivore.com/barfnew/index.php/articles/alimentation-naturelle/84-l-alimentation-du-chat>

La taurine ... fiche d'identité !

La **taurine** est un des 11 acides aminés essentiels (*un acide aminé est une brique constitutive d'une protéine*) requis par les chats, et ce besoin est connu depuis plus de 20 ans.

Tandis que la plupart des mammifères ont la capacité de produire de la taurine à partir d'autres **acides aminés** contenant du soufre (*cystine ou méthionine*), la capacité du chat à en synthétiser et en fabriquer seul est limitée.

En raison du mécanisme métabolique unique du foie du chat, une grande partie de la taurine que l'animal consomme est excrétée dans la bile par le foie. Pour ces raisons, les chats requièrent un apport alimentaire considérable de taurine afin de maintenir leurs tissus en bonne santé. La situation est propre à l'espèce féline : le **chien**, par exemple, ne présente pas les mêmes caractéristiques face à la synthèse de taurine par l'organisme.

Teneur en taurine de quelques aliments (parfois variable selon les analyses moyenne±écart-type ou moyenne et minimum et maximum observés) : en mg de Taurine / kg Cru

Viande de bœuf maigre 312 (mini 277- maxi 348)

Coeur de Boeuf 652 (mini 254–maxi 851)

Viande porc 277-350 à 610 ± 110

Viande poulet : blanc 159 (102–216) à 387 - viande foncée 1690 ± 370

Viande de Lapin 373 (mini 347–maxi 399)

Foie bœuf 688 (mini 401–maxi 1023)

Filet Cabillaud 314 ; poisson 1138 (mini 920–maxi 1542)

Pour plus d'info :

* Spitze et al. J. Anim. Physiol. Anim. Nutr. 2003

* Bragg et al. J Am. Vet. Med. Assoc. 2009

<http://cuisine-a-crocs.com/fr/content/103-proteines-et-acides-amines>