

■ LONGEVILLE-LÈS-METZ

Lady Style : un stage unique dans la région

Auteur d'un concept unique dans le secteur, Elena est à l'initiative de différents stages de « Lady Style ». Elle les a développés dans toute la région et à l'étranger.

Les stages de Lady Style se déroulent une fois par mois à l'école de danse Elena Dance à Longeville-lès-Metz, rue De-Gaulle. Le succès fait qu'ils affichent souvent complet.

Le Lady Style met en exergue le travail de style, de grâce, d'élégance, d'attitudes et d'énergies variées que l'on veut apporter à sa danse. L'objectif est de se sentir, et de paraître féminine en dansant, et de rechercher l'optimisation de la sensation de son propre corps.

Ce cours est aussi une discipline chorégraphique sur des rythmes latinos qui s'adresse à toutes les femmes, débutantes ou avancées, sachant que tout le monde peut y participer et ainsi apprendre différents pas de danse.

Le prochain stage aura lieu, le dimanche 17 février, de 14 h à 15 h 30 (tarif : 15 € par personne). Attention les places sont limitées.

Inscriptions : elena.sc@hotmail.fr

ou tél. 06 09 25 45 38. **Site : www.elena-dance.fr**