

# Cap de Creus

Pyrénées catalanes



Carte et guide de randonnées et de tourisme  
© Editorial Alpina, SL








Conseil toponymique : Arnald Plujà

Excursions : Francesc X. Gregori

Remerciements :

Parc Natural del Cap de Creus, Jordi Freixa  
et David Lorente

Photographie de la page de couverture :  
Tudela. Cap de Creus (Editorial Alpina)

	<b>Situation géographique</b>	68
	<b>Communications</b>	70
	Routes	70
	Autobus	70
	Chemins de fer	71
	Aéroport	71
	<b>Centres d'intérêt</b>	71
	Parc Naturel du Cap de Creus	71
	Parc Naturel des Aiguamolls de l'Empordà	72
	Sant Pere de Rodes	72
	Localités	74
	<b>Itinéraires signalisés dans le Parc</b>	78
	<b>Excursions</b>	88
	<b>Hébergements</b>	94
	<b>Téléphones d'intérêt</b>	96

Quiconque découvre pour la première fois ces contrées entre Cadaqués et El Port de la Selva, reste impressionné par ce paysage lunaire, étrange, d'une désolation absolue. Sur ces terres dévastées par les incendies, le salpêtre et les rafales de la tramontane, il ne reste plus que quelques arbres, et la présence de l'homme se fait très rare. Le manteau d'arbustes impénétrable, les murets de pierres omniprésents et toujours la mer à l'horizon sont les caractéristiques d'un paysage singulier, unique dans notre pays.

La péninsule du Cap de Creus constitue les derniers contreforts des Pyrénées, avant de s'enfoncer dans la Méditerranée. L'orographie y est mesurée mais l'ardoise prédominante et les petits torrents gardent encore leur saveur pyrénéenne, une odeur qui nous accompagne y compris jusqu'au bord de mer. La région a vu surgir des massifs montagneux et le métamorphisme obtenu a débouché sur l'apparition d'une grande richesse de minéraux et de roches – ne manquez pas la visite de la plaine de Tudela. D'autre part, l'orientation de ces matériaux métamorphiques, d'est en ouest, a dessiné une côte très découpée, une côte transversale unique en Catalogne. Le littoral regorge de nombreux détours et de criques idylliques, des caps et des pointes de rochers alvéolés, coupés au couteau, et déjà au large, des récifs, des îlots et des barrières pouvant être dangereux pour la navigation. La toponymie, héritage de nombreux siècles de l'activité de la pêche le long de cette côte, est très riche et ne peut

se traduire sur une carte de cette échelle. Ce fait s'oppose à la pauvreté des noms des lieux de l'intérieur des terres traditionnellement inhospitalières où même la culture de la vigne n'a jamais pu se développer pleinement. Les murets de pierres et les maisonnettes au milieu des vignes dominent partout. Leur présence devient même obsessionnelle. Il s'agit là d'un patrimoine extraordinaire, une réminiscence de la dernière activité agricole qui modela ce paysage.

Si la péninsule du Cap de Creus constitue le dernier contrefort des Pyrénées, le Pení est le dernier sommet d'une certaine importance. Cette montagne obscure, dépouillée et sans aucun signe de douceur, pourrait offrir la plus belle vue du Cap de Creus mais son sommet et le col par lequel passait le vieux chemin allant de Roses à Cadaqués sont occupés par les installations d'une base militaire qui coupe le passage. Pení domine Cadaqués comme un retable qui abrite une ville digne d'une carte postale. Cadaqués constitue le centre d'attraction touristique le plus important figurant sur la carte. A la beauté de son rivage et de son importance artistique vient s'ajouter la possibilité de faire de nombreuses excursions dans certains sites moins connus du Cap de Creus. Les contreforts méridionaux du Pení forment le plateau de La Planassa et la mystérieuse région de La Reparada où de très hautes falaises plongent dans la mer. Au-delà de cette côte abrupte se trouvent les célèbres criques de Jóncols et de Montjoi, séparées par la péninsule de Norfeu qui est un peu comme l'éperon du Pení.

Au nord du Pení, séparée par le col de Sa Perafità, se dresse la Muntanya Negra (ou Puig dels Bufadors) qui, malgré son altitude inférieure, offre un panorama qui n'a rien à envier à celui du Pení. Depuis ce sommet pointu, on peut admirer les jours de tramontane la vallée de La Selva. Dans certains plis de la montagne s'abritent quelques pins préservés des incendies, et ces points d'ombre semblent conférer un peu de douceur au paysage. On domine de là El Port de la Selva – Llançà, sur le côté – et La Selva de Mar qui se cache. La montagne de Verdera domine ces trois localités. La toponymie des lieux tend à indiquer que la région était recouverte de grandes forêts pendant le Moyen-âge. La pêche au pharillon et l'avidité des moines du monastère de Sant Pere de Rodes, qui obtenaient de bons revenus avec la coupe du bois, semblent avoir constitué les raisons de la désertification de la région. Le monastère de Sant Pere de Rodes – ou Roda, comme on l'appelle ici – constitue l'une des prouesses de l'art roman les plus importantes de notre pays. Cette construction, moitié monastère, moitié château, est suspendue comme un nid de vautour dans un site inexplicable, sur le versant nord de la montagne de Verdera, dominant la baie de El Port de la Selva. Vous ne pouvez manquer de la visiter et afin de vous faire une idée de la vie des habitants de la région à l'époque médiévale.

Au sommet de la montagne se trouvent les ruines du château de Verdera ou de Saint Salvador. La vue sur l'horizon depuis cette sentinelle est tout simplement inoubliable. D'un côté apparaissent les paysages cachés du Cap de Creus et de l'autre, la plaine de l'Empordà et la courbe majestueuse du golfe de



Roses. La plaine de l'Empordà, fertile et habitée par l'homme, apparaît comme une mosaïque de bocages, de marais, de champs de culture et de hameaux, une mosaïque en miniature, dans toute sa splendeur. Roses et Castelló, des localités touristiques et historiques de premier ordre, constituent les villes les plus importantes figurant sur cette carte. La montagne de Roses et les flancs de la montagne de Verdera abritent de nombreux monuments mégalithiques qui confèrent un intérêt supplémentaire aux itinéraires pouvant se faire dans la région.

Les environs de Castelló, auparavant baignés par la mer, abritent un paysage d'une grande valeur écologique avec la présence d'étangs, de marais, de llaunes (lagunes selon les incursions de la mer), et des prés inondables. Cette région humide, aujourd'hui protégée dans le cadre du Parc Naturel des Marais de l'Empordà (Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà), regorge de tout un réseau d'itinéraires en pleine nature et de points d'observation de la faune, ce qui vient s'ajouter, en définitive, aux nombreuses activités de tourisme et d'excursion disponibles dans la région et figurant sur la carte que vous avez entre les mains.

## Routes

### Axes principaux

- **Autoroute AP-7** : La Jonquera – Figueres – Gérone – Barcelone – Tarragone  
Sorties 3 et 4, Figueres Nord et Figueres Sud
- **Route nationale N-II** : La Jonquera – Figueres – Gérone – Mataró – Barcelone
- **Route nationale N-260** : Figueres – Llançà – Portbou ; par Vilajuïga

### Routes de l'intérieur des terres

- **Route C-260** : Figueres – Castelló d'Empúries – Roses
- **Route GI-604** : N-260 – Vilajuïga – Palau-saverdera – Roses
- **Route GI-612** : Llançà – El Port de la Selva
- **Route GI-614** : Roses (Santa Margarida) – Cadaqués
- **Route GI-613** : El Port de la Selva – Cadaqués
- **Route GIP-6041** : Vilajuïga – Sant Pere de Rodes

## Autobus

- **Ligne Aéroport de Gérone – Figueres – Empuriabrava – Roses**
- **Ligne Barcelone Estació del Nord – Cadaqués, par Castelló d'Empúries et Roses**
- **Ligne Barcelone Estació del Nord – Cadaqués, par Llançà et El Port de la Selva**
- **Ligne Figueres – Cadaqués, par Castelló d'Empúries et Roses**
- **Ligne Figueres – Roses, par Palau-saverdera, Pau et Vilajuïga**
- **Ligne Roses – La Selva de Mar, par Castelló d'Empúries, Figueres, Llançà et El Port de la Selva**  
*Information : SARFA Autobusos – [www.sarfa.com](http://www.sarfa.com)*  
*– Tél. : 902 302 025*
- **Ligne Castelló d'Empúries – Empuriabrava**
- **Ligne Roses – Santa Margarida – Empuriabrava**  
*Information : <http://ca.autocarsvinolas.com/>*  
*– Tél. 972 25 66 17*

## Chemins de fer

- **Ligne internationale** : Barcelone – Gérone – Figueres – Portbou – Cerbère de la Marenda : Gares à Vilajuïga et à Llançà.  
*Information : RENFE – [www.renfe.com](http://www.renfe.com)*
- **TGV Paris – Figueres**  
*Information : TGV – <http://tgv.es.voyages-sncf.com/es/>*

## Aéroport

- **Aéroport de Gérone Costa Brava**  
*– Tél. 972 18 66 00 – [www.aena.es](http://www.aena.es)*

## Parc Naturel du Cap de Creus

La création du Parc Naturel du Cap de Creus a été approuvée par la Loi 4/98 du 12 mars, ce qui supposa l'apparition du premier parc naturel maritime-terrestre du pays. La péninsule du Cap de Creus constitue le dernier contrefort des Pyrénées et l'extrémité orientale de la Péninsule Ibérique. Elle présente une constitution géologique très singulière, avec des structures et des affleurements géologiques formant un ensemble unique au monde. Les roches dominantes sont métamorphiques, principalement des schistes qui confèrent à l'ensemble sa couleur sombre caractéristique.

La côte, qui offre un paysage d'une grande valeur, est abrupte, découpée, avec des falaises impressionnantes et de petites criques. La singularité botanique du site est remarquable, avec la présence de quelques espèces endémiques. La complexité de la morphologie de la côte et la transparence des eaux du Cap de Creus sont à l'origine d'une richesse sous-marine extraordinaire dont les étendues d'algues et les bancs de corail figurent parmi les plus beaux trésors. Le patrimoine culturel est également conséquent avec la présence de monuments mégalithiques, les vestiges des châteaux de Quermançó, de Bufalaranya, et de Saverdera, et surtout avec la présence du monastère de Sant Pere de Rodes.

Sur terre se trouvent trois sites naturels d'intérêt national : le Cap Gros-Cap de Creus (qui comprend les îles de Portlligat et de La Messina), la pointe Falconera du Cap de Norfeu et la chaîne montagneuse de Serra de Rodes. Le parc comprend également les réserves naturelles intégrales du Cap de Creus (avec les îles de s'Encalladora et de la Massa d'Or) et du Cap de Norfeu.

Et le long du littoral, la péninsule du Cap de Creus depuis la pointe du Bol Nou (la crique de Tamariua sur la commune de El Port de la Selva) jusqu'à la pointe Falconera (commune de Roses), à l'exclusion de la baie de Cadaqués, fait partie du parc naturel. Cette zone comprend trois réserves naturelles partielles : la réserve des Farallons (entre la crique Prona et la pointe des Tres Freres), le Cap de Creus (entre l'île de Culleró et la crique Jugadora) et le Cap de Norfeu. A cela, ajoutons également la réserve intégrale marine des îles de s'Encalladora (au nord de l'île).



Centres d'intérêt



### Centre d'information du Parc Naturel du Cap de Creus

- Centre d'information du Parc Naturel – Palais de l'Abbé.  
Monastère de Sant Pere de Rodes – Tél. : 972 19 31 91  
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cap-creus>

### Parc Naturel des Aiguamolls de l'Empordà

Même si ce parc n'est représenté qu'en partie sur la carte, il est important d'indiquer que ces marais représentent une région hors du commun. Ce parc (issu de la Loi 21/1983 du 28 octobre pour la protection des marais de l'Empordà) a été déclaré zone protégée après une longue et intense campagne de défense qui commença en 1976 et dont l'objectif était d'éviter l'urbanisation de la région. Il s'agit de la deuxième zone humide de Catalogne et elle abrite tout un ensemble d'étangs, de bocages et de prés inondables à la confluence des cours d'eau de la Muga et du Fluvià. Le parc constitue un habitat privilégié pour la faune, en particulier pour les animaux aquatiques.

Le Parc, est subdivisé en trois zones principales :

- **La réserve de Els Estanys (des Etangs)** : avec de grandes étendues de roseaux, de joncs et de prés inondables.
- **La réserve Llaunes (des Lagunes)** : avec lagunes littorales, prés salins et dunes.
- **La réserve de l'île de Caramany** : située au milieu du Fluvià, elle accueille une zone de nidification de nombreux oiseaux.

#### Centre d'information et bureaux

El Cortalet – Ctra. de Sant Pere Pescador, km 13,6

Castelló d'Empúries – Tél. 972 45 42 22

<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguamolls-emporda/>

### Sant Pere de Rodes

L'église de Sant Pere de Rodes existait déjà au 8ème siècle. Dès 878, elle est citée comme une cellule dépendant du monastère de Banyoles. Pendant la première moitié du 10ème siècle, le grand magnat Tasí la prit sous sa tutelle ; en 944, il en obtint l'indépendance totale et son fils Hildesind (plus tard également évêque d'Elne) en fut l'abbé. Le comte Gausfred d'Empúries et du Roussillon y fit d'importantes donations, principalement en 974, à travers la cession de vastes terrains à proximité du monastère. De cette manière, déjà au 10ème siècle, ce monastère bénédictin était devenu l'un des plus importants du pays. Au début du 11ème, il connut des moments critiques, époque à laquelle remonte la consécration de son église en 1022. Une fois cette époque surmontée, le monastère poursuivit son essor jusqu'au 14ème siècle, date à laquelle il obtint la pleine juridiction de la ville de Llançà sur laquelle il possédait déjà des droits importants depuis le 10ème siècle. Le monastère constituait alors un centre de pèlerinage important : ses jubilées étaient célébrés quand le jour de la Sainte Croix du mois de mai tombait un vendredi. A partir du 17ème siècle, son déclin se confirma et à la fin du 18èmesiècle, la communauté des moines abandonne l'ancien monastère, ce qui intensifia sa dégradation et sa mise à sac.

Sant Pere de Rodes constitue l'un des monuments médiévaux les plus impressionnants de l'ouest du bassin méditerranéen. Parmi l'ensemble des bâtiments encore existants se trouve la basilique construite au 10ème siècle, entièrement couverte avec une voûte composée de trois grandes nefs, un transept et trois absides, avec un double déambulatoire et une crypte sous le presbytère. L'édifice est fidèle au style architectural local, avec des réminiscences de l'art roman tardif et des influences de l'art post-carolingien et des modèles italiens, surtout de Rome, fruits des nombreux contacts que l'abbaye entretenait avec la Papauté.

Il existe d'autres vestiges datant du 10ème siècle comme les dépendances se trouvant autour du cloître, plus ou moins à l'état de ruines et restaurées, et les restes défensifs. On trouve également d'autres éléments remontant aux 11ème et 12ème siècles (la galerie de la basilique, la tour-chapelle Sant Miquel, le clocher de style lombard, le cloître) et à des époques plus récentes. Au 11ème siècle, le portail de l'église fut orné d'un ensemble sculpté en marbre du Mestre de Cabestany. Cet ensemble a été mis à sac et on n'y trouve plus que quelques restes peu significatifs.

Hors de l'enceinte du monastère, à proximité de l'entrée, se trouve le petit bâtiment qui accueillit un hôpital ou le refuge des pèlerins, un exemple remarquable de l'architecture civile du 10ème siècle, aujourd'hui en ruines, près du ruisseau d'eau fraîche et abondante de la source Font dels Monjos.

Depuis cet endroit, vous pouvez monter à pied, en suivant un sentier, juste à côté du monastère, vers le Puig de Saverdera, qui conserve encore les vestiges du château de Sant Salvador et depuis lequel vous pourrez admirer une superbe vue sur 360 degrés : le golfe de Roses, le Cap de Creus, le golfe du Lion et les Pyrénées avec l'impressionnant massif du Canigou.

Avant ou après notre arrivée à Sant Pere de Rodes, nous pouvons visiter, à proximité du lieu où nous avons lésé la voiture, les ruines du village médiéval de Santa Creu de Rodes et son église. L'église de Santa Creu remonte à l'époque préromane, et elle apparaît en 974 dans les archives comme propriété du monastère. Il s'agissait de l'église de la localité au centre de laquelle elle se trouvait, et des hameaux dispersés dans les environs, sur les terres qui appartenaient au monastère. En 1113, cette église devient une paroisse avant de perdre cette fonction au 16ème siècle, suite à l'abandon du village depuis longtemps. L'église continua cependant comme sanctuaire consacré à sainte Hélène dont le culte est associé à celui de la Sainte Croix. En 1880, le dernier office y fut célébré. Les ruines du village sont aujourd'hui encore bien visibles.

#### Monastère de Sant Pere de Rodes

Camí del Monestir, s/h

17489 El Port de la Selva

Tél. 972 38 75 59 – [www.mhcat.cat](http://www.mhcat.cat)



## Localités

### Cadaqués (23 m d'altitude – 2 623 habitants)

Cadaqués se trouve à l'extrémité est de la péninsule du Cap de Creus. L'accès difficile au site explique pourquoi la localité a longtemps vécu tournée vers la mer, à l'écart du reste de la région. Ce fait fut à l'origine de l'exportation de produits très appréciés comme le vin et l'huile d'olive, issus du travail des cultures en terrasses. L'exploitation des bancs de corail s'avéra également importante pour l'économie locale. La physionomie de Cadaqués est très caractéristique : le bleu de la mer et le blanc lumineux de ses maisons contrastent avec les coteaux de ses montagnes couleur ardoise. A l'endroit le plus haut du vieux centre se trouve l'église de Santa Maria, de style gothique tardif, dont la construction commença au milieu du 16<sup>ème</sup> siècle pour s'achever au 18<sup>ème</sup>. Elle abrite un prodigieux retable de style baroque en bois dessiné par Jacint Moretó et exécuté par Pau Costa.

Les liens de Cadaqués avec l'art se retrouvent également à travers la présence du peintre Salvador Dalí qui, même s'il est né à Figueras, s'était établi dans la baie voisine de Portlligat dans laquelle il fit construire sa curieuse résidence dans les années 40.  
*Fête patronale d'été : du 7 au 11 septembre*

### Castelló d'Empúries (17 m d'altitude – 10 021 habitants)

Ancienne capitale du comté d'Empúries au Moyen-âge, cette commune s'étend depuis l'embouchure du Fluvià et de la Muga jusqu'aux marais de l'Empordà. La ville conserve de nombreux monuments importants remontant à cette époque de splendeur, ainsi qu'un vieux centre qui a conservé son tracé médiéval. Indiquons l'église de Santa Maria de Castelló (du 14<sup>ème</sup> siècle), de style gothique, avec un clocher de style roman et un portail gothique monumental d'une grande majesté, et comprenant six grandes archivolttes, fait unique dans la région. Devant l'église se trouve une belle croix de style gothique-Renaissance.

La ville possède également d'autres bâtiments dignes d'intérêt comme l'ancienne Llotja del Mar (halles), avec une galerie de style gothique et des arches remontant à l'époque romane et qui est devenue aujourd'hui l'hôtel de ville, les restes des murailles médiévales et quelques portes, ainsi que le couvent de Sant Domènec avec quelques vestiges du palais comtal, la Casa Gran (Maison Grande, du 15<sup>ème</sup> siècle) et la Presó (prison). A proximité de la localité se trouve le vieux-pont franchissant la Muga, avec ses sept arches. La ville accueille le festival Terra de Trobadors (Terre des Troubadours) qui rappelle le passé prestigieux de l'ancien comté de Castelló, à la fois dans sa dimension populaire et culturelle, et qui permet au visiteur de voyager dans le temps et de s'immerger dans le Moyen-âge.

Dans la commune se trouve le parc résidentiel d'Empuriabrava, construit en 1967 et offrant une structure urbaine reposant sur un réseau de canaux navigables au tracé quadrillé qui le traversent en formant un réseau de plus de 30 km de long. Toutes les résidences peuvent amarrer leurs bateaux devant leur porte.  
*Fête patronale de la Saint Laurent : le 10 août*

### Llançà (4 m d'altitude – 4 611 habitants)

Llançà se trouve au nord de la péninsule du Cap de Creus. La localité, à moins d'un kilomètre du port, est invisible depuis la mer, une caractéristique propre à de nombreuses villes médiévales de la côte. Le vieux centre a su conserver son caractère traditionnel. El Port de Llançà, auparavant ancien quartier de pêcheurs, est devenu un centre touristique très animé. Son essor fut rendu possible grâce au déclin de la piraterie. Traditionnellement, les habitants de Llançà s'étaient consacrés à la culture de la vigne et de l'olive. La pêche et le secteur minier sont aujourd'hui encore des activités importantes auxquelles est venu s'ajouter le tourisme.

L'église paroissiale de Sant Vicenç remonte au 18<sup>ème</sup> siècle. Elle se trouve sur l'emplacement d'une ancienne église romane également consacrée à saint Vincent, et dont la situation exacte fait l'objet d'une certaine controverse. La tour carrée de style roman, donnant sur la place de l'église, peut être visitée. Elle remonte à la fin de l'époque romane (13<sup>ème</sup> et 14<sup>ème</sup> siècles) et des petites pierres non taillées de granit et d'ardoise ont été utilisées pour sa construction.

*Fête patronale d'été : le 19 août*

### Palau-saverdera (78 m d'altitude – 1 197 habitants)

Palau-saverdera est un petit village situé sur le versant sud du Cap de Creus. D'après les documents, son existence remonterait à l'an 974 et il appartenait au monastère de Sant Pere de Rodes. Nous pouvons aujourd'hui encore imaginer les gens qui y vivaient, l'économie de ses habitants, les montagnes des environs consacrées entièrement aux cultures en terrasses et à la culture de la vigne et de l'olivier. L'église de Sant Joan de Palau se trouve à l'entrée du village. Il s'agit d'un édifice de style roman avec une décoration de type lombard, et qui remonte à 1113, au début du 12<sup>ème</sup> siècle. Le chevet de l'église de Sant Joan, avec une décoration de style lombard, et son mur-clocher, sont remarquables.

L'ermite de Sant Onofre, qui existait déjà au 14<sup>ème</sup> siècle, se trouve à 400 m d'altitude, sur un promontoire impressionnant donnant sur la plaine de l'Empordà. L'ermite actuel remonte au 17<sup>ème</sup> siècle.

*Fête patronale d'été : les 28 et 29 août*

*Fête de la Chandeleur : le 2 février*

### Pau (33 m d'altitude – 486 habitants)

Pau se trouve au pied du versant sud de la chaîne de montagnes de Serra de Rodes, entre Palau-saverdera et Vilajuïga. Ce village a su conserver son caractère rural. Malgré le développement urbain des dernières années et qui a converti des champs de cultures en lotissements, nous pouvons aujourd'hui encore savourer des produits typiques de cette localité et d'une grande qualité comme le vin et l'huile d'olive.

*Fête patronale de la Saint Martin : en novembre*





## 1.- Itinéraire principal du Parc Naturel

Itinéraire principal n° 1. Routes reliant les différentes localités entre elles

Cet itinéraire repose en fait sur un réseau de chemins signalisés et reliés directement entre eux qui permettent l'ascension jusqu'à Sant Pere de Rodes depuis les différentes localités des environs. Parmi ces chemins serpentant la montagne de Sant Pere de Rodes se trouve sur le versant sud celui commençant à Vilajuïga et qui passe par le champ de dolmens de Coma de l'Infern. L'itinéraire partant de Pau suit le vieux chemin de La Creu Blanca. Depuis Vilajuïga, on accède au monastère en passant par l'ermitage et la fontaine de Sant Onofre. Ces trois itinéraires permettent de découvrir de magnifiques vues sur la plaine de l'Empordà, sur le golfe de Roses et sur la partie orientale des Pyrénées. Sur le versant nord se trouve le chemin signalisé allant de La Selva de Mar à Rodes et qui passe par le chemin des Gatiens. Cet itinéraire permet de découvrir des endroits secrets et de connaître les vallées de l'intérieur des terres.

Comme nous le disions, cet itinéraire principal est complété par des chemins menant aux localités des environs. Nous pouvons aller depuis La Selva de Mar jusqu'à El Port de la Selva et de là jusqu'à Cadaqués, en passant par le Mas dels Bufadors et la Muntanya Negra. Toujours en partant de La Selva de Mar, nous pouvons rejoindre Roses par le vieux chemin qui remonte la vallée du Mas de l'Estela jusqu'au col de Sant Genís. Pour terminer le circuit, la route reliant les localités de Roses et de Cadaqués a été signalisée (celle qui coïncide avec le chemin GR-92), en empruntant le chemin de contournement menant à Jóncols et le vieux chemin de troupeaux menant à Cadaqués à travers le plateau de la Figura.

## 2.- Roses – La Creu d'en Cobertella

Itinéraire pédestre n° 3

1 h 10 min

*Cet itinéraire suppose une promenade facile qui permet de découvrir un ensemble de monuments mégalithiques parmi lesquels le dolmen de La Creu d'en Cobertella, le plus gros du pays*

L'itinéraire commence à un kilomètre de Roses, en longeant la route de Montjoi, où se trouve un petit parking. Depuis là, emprunter un chemin bien pavé rejoignant au bout de 3 minutes le dolmen de La Creu d'en Cobertella déclaré monument historique-artistique en 1964. Ses dimensions de 5,20 m de long sur 2,45 m de large et 2,14 m de haut en font l'un des plus importants de Catalogne. Poursuivons notre chemin et à 7 minutes, nous découvrirons les ruines d'une ancienne construction appelée La Casa Cremada (La Maison Brûlée) qui possède encore, malgré son état de ruine, quelques murs et des fragments d'opus spicatum caractéristique, ce qui fait penser qu'il pourrait s'agir des ruines d'une construction remontant à l'époque du haut Moyen-âge.

En continuant notre chemin en direction de La Muntanyeta, nous découvrirons de superbes vues sur une bonne partie du golfe de Roses et sur la plaine de l'Empordà. A notre gauche, le Puig Rom et la zone portuaire et, devant nous, la silhouette des maisons des localités touristiques de Santa Margarida et d'Empuriabrava. Sur la droite se trouve la plaine de l'Empordà délimitée par les Pyrénées, le massif d'Albera et la montagne de Verdera.

Après avoir descendu et traversé un petit torrent, abandonnons le chemin principal qui nous ramènerait à Roses et prenons à droite, en remontant un sentier mal défini qui contourne des maisons et rejoint la crête. Nous y découvrirons deux autres dolmens, le Llit de la Generala et le Cap de l'Home. Puis, le chemin redevient plus large et mieux délimité, et il nous mène vers l'est en remontant le flanc de la montagne. Il s'agit ici du vieux chemin de troupeaux de Norfeu ou chemin dels Francesos. Le grand nombre de mégalithes se trouvant dans les environs est une preuve que ce passage existait déjà en des temps ancestraux.

Au bout de la montée, nous arriverons à la base du plateau de Les Gates, considéré comme l'une des zones de pâturage les plus importantes du sud du Cap de Creus. Aujourd'hui encore, il n'est pas rare d'y voir paître des troupeaux. Le sentier redescend sur la droite, franchit le torrent et redescend le long de l'autre versant, en dominant le canal de La Cuana. Nous franchirons rapidement les grottes-dolmens du Rec de la Quarentena I et II. La dernière partie de l'itinéraire jusqu'à la route nous fera traverser une oliveraie bien travaillée, un héritage des colonisateurs grecs qui atteste, avec la présence de la vigne, de l'agriculture traditionnelle du Cap de Creus.

## 3.- Vilajuïga

Itinéraire pédestre n° 4

1 h 45 min

*Itinéraire court et facile permettant de découvrir les environs de Vilajuïga*

Nous commencerons notre route par la place Margineda de Vilajuïga et emprunterons les marches menant à l'église de Sant Feliu. Puis, nous rejoindrons par la rue du même nom la place Major. En prenant la rue Sant Sebastià, nous passerons devant l'usine de mise en bouteille Aigua de Vilajuïga dont les jardins nous rappellent les thermes du début du siècle dernier. A la sortie du village, nous trouverons des vignes sur notre chemin. Ce type de culture a toujours joué un rôle important dans l'agriculture de l'Empordà, et au cours des dernières années, le vin issu de la région s'est nettement revalorisé. De plus, la vigne joue un rôle clef comme coupe-feu car elle permet de séparer les grandes masses de végétation continue.

En passant sous le pont de la voie ferrée, prenons à droite et poursuivons par la rue des Mârtirs qui mène jusqu'au village El Veïnat de Dalt. Au-delà commence le chemin de Canyelles qui, après une courte montée entre les vignes et les chênes lièges, passe par un col et redescend vers la petite vallée du Mas d'en Julio. La forêt de chênes lièges constituerait la végétation la plus



répandue sur le Cap de Creus si l'expansion de la vigne n'avait pas été aussi importante. Le chêne liège est une espèce bien adaptée aux feux de forêt qui dévastent régulièrement la région car son écorce le protège des hautes températures et un mois après avoir brûlé, la majorité repousse. Après avoir passé le Mas d'en Julio, nous redescendrons vers le fond de la vallée en longeant la voie ferrée et reprendrons la route de Sant Pere de Rodes.

A cet endroit, franchissons le torrent de Coma de l'Infern où subsistent les derniers exemplaires de tortues des cours d'eau de la région. Sur la partie haute du torrent se trouvent de magnifiques dolmens que nous pouvons visiter en suivant l'un des itinéraires proposés par la mairie. Notre itinéraire se poursuit en rejoignant le chemin qui nous conduira de nouveau à la rue des Màrtirs, et de là, au chemin du début du parcours.

#### 4.- Cadaqués – Es Volcan (Puig Ferral)

Itinéraire pédestre n° 5

1 h 50 min

*Le chemin du Puig Ferral, également appelé d'Es Volcan, est un bon exemple d'ancien chemin de troupeaux qui nous permettra de découvrir un aspect peu connu de la région de Cadaqués. Pendant une bonne partie de l'itinéraire, ce chemin passe le long de murets de pierres entassées, exceptionnellement hauts. La montée permet d'admirer la baie de Cadaqués, le mont Pení et quelques oliveraies aujourd'hui encore cultivées. Nous trouverons sur le chemin principalement une végétation basse, laissant la place de temps à autres à des broussailles et à des prés.*

L'excursion commence juste à côté de la station essence de Cadaqués et monte par une petite rue étroite. A son intersection avec la route du Cap de Creus, elle devient un chemin forestier. En haut de la montée, laissons derrière nous, sur la droite, la petite colline d'Es Volcan ou Puig Ferral d'origine volcanique. Le chemin continue à monter lentement entre les oliviers et les maisonnettes éparées. Puis, il redescend soudainement et débouche bientôt sur un chemin plus large et bien marqué : le chemin de La Birba. Laissons sur la gauche la direction de ce mas et continuons vers la droite, en descendant toujours en direction de la mer. Nous arriverons plus bas à l'intersection avec le chemin du Mas d'en Duran qui se trouve sur notre droite. Abandonnons la piste et dirigeons-nous vers ce mas où se trouvent aujourd'hui des chevaux et empruntons le chemin que nous verrons en passant au niveau des habitations. Le paysage d'enclos et de maisonnettes en pierre, avec des cultures en terrasses un peu partout, nous donne une idée des efforts fournis par les habitants pour exploiter ces terres. Ce type de construction s'est développé au moment du développement de la culture de la vigne et de l'olivier. Il s'agit d'une technique reposant sur la superposition de pierres trouvées sur place, sans utiliser aucun matériau comme ciment, de sorte que l'eau passe à travers les murs sans difficulté et évite de les détruire. Ces murs ne jouent pas seulement une fonction agricole, que ce soit les murs des cultures en terrasse, des maisonnettes, des baraques ou des murs proprement dits : ils apportent de grands intérêts écologiques en protégeant le sol contre l'érosion

et en servant d'habitat à un grand nombre d'insectes, d'amphibies, de reptiles, d'oiseaux et de petits mammifères.

Sur le chemin vers Portlligat, continuons au milieu des oliveraies qui rappellent l'olive qui est produite dans le cadre de la Loi de Cadaqués. De nombreuses oliveraies de la région ont été abandonnées après le gel de l'hiver 1956 même si l'on constate aujourd'hui un retour lent mais continu à l'activité. Une fois arrivés à Portlligat, il ne nous reste plus qu'à rebrousser chemin en direction du centre de Cadaqués.

#### 5.- El Port de la Selva – côte de l'Oratori

Itinéraire pédestre n° 6

1 h 50 min

*Itinéraire facile qui monte le long de la montagne surplombant El Port de la Selva. De belles vues panoramiques sur la mer et les régions solitaires de l'intérieur des terres.*

Notre route commence par le passage Joan Carles 1er de El Port de la Selva et contourne la localité au niveau de la mer (GR-11). En sortant de la localité, la route continue en longeant la côte. La première plage sur notre chemin est celle de El Pas, une crique aux galets ronds et aux eaux limpides se trouvant juste sous La Lloia, un promontoire qui permet de contrôler l'entrée des bancs de thons dans la baie et depuis lequel était donné l'avis au village pour ouvrir la pêche traditionnelle de l'Art Gros. Dès que la route tourne vers l'est et s'éloigne de la baie de El Port, une bifurcation apparaît. Celle qui se trouve à gauche descend vers la plage de La Tamariua. Dans le ravin sur lequel elle débouche, nous pouvons voir la blessure d'une carrière de gneiss qui avait permis d'approvisionner la ville de Barcelone en lambourdes au début du 20ème siècle. En continuant à longer la côte, nous pourrions admirer les cultures en terrasses, des murs de pierre que les habitants des lieux construisaient pendant l'époque d'expansion de la vigne afin de tirer parti de chaque mètre carré de ces terrains en pente. Continuons notre chemin en montant avant d'arriver rapidement à la crête qui nous permettra de découvrir une vue magnifique de la baie de El Port et des montagnes environnantes. Quand le chemin commence à redescendre vers le village, en passant dans le lotissement El Mirador, empruntons le large chemin forestier (parfois coupé) faisant office d'entrée du Parc Naturel du Cap de Creus et permettant d'accéder à Sant Baldiri de Tavallera.

Le moment est venu de bien observer la végétation composée, principalement, de bruyère, de millepertuis et d'autres espèces typiques des régions méditerranéennes bien adaptées aux vents violents de la tramontane et à l'air salin porté par ces vents. Il reste encore quelques pins qui ont survécu aux feux de forêt qui dévastent régulièrement la région, ainsi que de nombreuses plantes aromatiques, comme le thym et le romarin, utilisées dans la cuisine populaire et comme remèdes pour combattre bien des maux.

700 mètres après le début du chemin forestier, prenons la première bifurcation : un chemin secondaire qui remonte vers la



crête de la montagne. Au bout de 15 minutes environ, en arrivant dans une petite vallée, abandonnons le chemin et remontons en prenant un autre plus large qui franchit la crête de la montagne et redescend soudain vers la côte de l'Oratori. A la mi-descente se trouve l'Oratori (oratoire), abandonné et sans aucune statue. On dit qu'il fut construit par la famille du Mas d'en Puignau en hommage à un fils qui s'était tué en tombant de sa jument à cet endroit.

Au milieu de la verdure des pins se trouve le cimetière de El Port de la Selva, immortalisé à travers l'œuvre de Josep M. de Sagarra. Empruntons maintenant le chemin GR qui longe la route de Roses. Plus loin, en arrivant à un rond-point, franchissons le pont Vell qui rejoignait à l'origine Sant Pere de Rodes et La Selva de Mar à Sant Baldiri, Els Masos et Cadaqués. Aujourd'hui, le torrent passe à une centaine de mètres. Enfin, avant de rejoindre la ville, nous traverserons une zone très fertile de vergers, Els Horts, où les propriétés sont délimitées par des roseaux qui font de l'endroit un véritable labyrinthe.

## 6.- La Selva de Mar

Itinéraire pédestre n° 7

1 h 10 min

*Itinéraire varié qui nous permettra de découvrir les environs de La Selva de Mar, une zone préservée, à l'écart de l'agitation et pleine de charme*

L'itinéraire commence à l'entrée de la commune de La Selva où se trouve le parking. De là, dirigeons-nous vers l'intérieur afin de pouvoir découvrir les tours médiévales de défense construites pour répondre aux risques d'invasions. La première tour est celle de la Torre d'En Picó, l'ancienne porte d'entrée de la commune ; nous trouverons ensuite les tours de Torre del Camp de l'Obra ou de Can Vives ; en arrivant sur la place de la Constitució, nous trouverons la Torre d'en Verges et, sur cette même place, la Torre d'en Birba. Après avoir pris la rue Dalt, empruntons un chemin goudronné signalisé à partir du Mas de l'Estela jusqu'au sommet de la montée (le col du Molí). A cet endroit, le torrent fait un saut d'environ 6 mètres et tombe au fond d'une gorge. Un sentier nous permet de redescendre jusqu'à cette petite gorge qui s'avère très intéressante quand le débit du torrent est assez élevé. Nous pourrions y observer les vestiges d'un ancien moulin à blé connu sous le nom de Molí d'en Cervera. Le sentier continue à longer le torrent vers l'aval et arrive soudain à l'entrée du village où se trouve un pont sur lequel passe le chemin remontant vers la source voisine Font dels Lledoners.

Continuons donc notre chemin vers la source Font dels Lledoners (des micocouliers). Cette source, immortalisée par le poète Tomàs Garcés, est nommée ainsi car à cet endroit se trouvaient trois énormes arbres de cette espèce qui ont été victimes de la tramontane en 1931 et à la place desquels se trouvent aujourd'hui des platanes. Poursuivons notre route en remontant ce chemin jusqu'à Sant Sebastià. La chapelle-tour de Sant Sebastià, de style roman, constitue un exemple intéressant d'église surélevée à des fins défensives. Juste à côté se trouve le cimetière municipal.

Empruntons ici le chemin redescendant vers la commune, très bien pavé, et au bout duquel nous trouverons le lavoir public construit en 1926. A quelques mètres de là se trouve la fontaine Font Mollor qui forme aujourd'hui un puits ouvert avec un arc en pierre. Une fois arrivés dans la rue Baix, nous pourrions voir l'embranchement de cette fontaine qui était à l'époque dominée par une statue. Sa proximité du torrent fait qu'elle est parfois enterrée par les flots.

Continuons notre chemin par la rue Baix et prenons soin de suivre le panneau qui nous fait descendre au niveau du torrent par un sentier. Ce chemin, appelé le Camí del Dijous ou Camí dels Surers, remonte le versant sud, entre les murs de pierres et les oliviers, avec de belles vues sur La Selva. On accède enfin à un chemin transversal qui apparaît sur la droite, jusqu'à ressortir au niveau d'un virage de la route de Sant Pere de Rodes. A cet endroit commence un sentier qui remonte jusqu'au dolmen de la Taula dels Lladres qui se trouve hors de l'itinéraire. Dans le même virage de la route, descendons tout droit jusqu'à l'exploitation de l'Almeda connue également comme l'Argilera (d'argile), pour le four en maçonnerie qui s'y trouve, et de là, remontons le lit du torrent jusqu'à trouver, sur la rive gauche, le chemin des Avis qui nous mènera de nouveau jusqu'au parking.

## 7.- Palau-saverdera – Sant Onofre

Itinéraire pédestre n° 8

2 h 45 min

*Itinéraire de moyenne montagne passant à travers des massifs rudes et abrupts. De beaux panoramas tout le long du chemin.*

L'itinéraire commence en haut du village, à côté du grand Mas de Can Muní (le restaurant), et il est signalisé par les marquages du chemin GR. Empruntons tout d'abord un chemin bien tracé puis prenons rapidement sur la droite le sentier par lequel continue le GR qui fait un détour afin de rejoindre un groupe de mégalithes. Notre chemin, bien délimité, monte tout droit en direction de l'ermite de Sant Onofre et du château de Sant Salvador qui se dresse au sommet de la montagne. A mi-altitude, après avoir retrouvé les marquages du GR, le chemin s'engouffre dans un impressionnant défilé dévasté par les incendies. Des blocs de granit, d'anciennes cultures en terrasse et quelques châtaigniers calcinés accompagnent notre montée dans la gorge. Au sommet, le sentier s'élève en décrivant des virages et permet de rejoindre le contrefort sur lequel se trouve l'ermite de Sant Onofre. Suspendu à mi-hauteur, au-dessous du rocher du Fitó et à l'ombre du château de Sant Salvador, cet ermite existait déjà en 1362, même si sa physionomie actuelle est le fruit de nombreuses restaurations. Aujourd'hui, un office y est tenu la veille de la Pentecôte. On y trouve également une source.

Pour poursuivre notre chemin jusqu'au Mas Ventós, il suffit de continuer par le chemin forestier qui longe le flanc de la montagne et permet d'admirer de belles vues sur la plaine de l'Empordà. Le Mas Ventós est une aire de loisirs qui nous permettra de nous reposer à l'ombre des pins. Vous aurez à votre disposition des barbecues, des tables, une fontaine et un mirador. A l'origine, il



s'agissait du point de confluence des vieux chemins de Palau, Pau et La Vall. L'itinéraire nous mène vers l'abreuvoir situé au sud du mas, et de là, commençons notre descente vers Palau par le chemin du Mas Ventós, un ancien chemin de troupeaux qu'empruntaient les habitants de La Vall et de Palau pour traverser la montagne de Sant Salvador. Une bonne partie du chemin se fait en longeant des murs de pierre qui nous aident à mieux distinguer la route à suivre. A mi-chemin, nous passerons juste à côté du dolmen de Muntanya d'en Caselles où ont été découverts des outils datant du Néolithique. Egalement tout près se trouve le dolmen de La Sureda avec une dalle supérieure de 4 mètres et la cista de La Sureda. Puis, nous arriverons finalement à Palau en passant par le quartier connu comme La Ciutat.

## 8.- Pau – La Creu Blanca

Itinéraire pédestre n° 9

3 h

*Circuit empruntant les chemins historiques qui montaient à Sant Pere de Rodes*

Depuis la place de Pau, empruntons la rue Puig Castellar qui se prolonge par l'un des chemins de troupeaux les plus importants du Parc Naturel : le chemin de Sant Pere de Rodes ou de La Creu Blanca, comme le prouvent la largeur du chemin et les murs de pierres qui le délimitent parfaitement de chaque côté. Commençons notre ascension au milieu de belles roches, en contemplant le paysage de la plaine de l'Empordà avec les marais et le village de Pau au pied de la montagne. En arrivant à la crête de la montagne, nous trouverons une importante bifurcation. Le chemin se trouvant à gauche et que nous emprunterons au retour, rejoint les gorges du torrent de Grimall. En poursuivant à droite, toujours en montant, nous arriverons à La Creu Blanca (la Croix Blanche) au bout de quelques instants. Il s'agit d'une croix datant du 15<sup>ème</sup> siècle, taillée dans la pierre calcaire de couleur gris clair, et d'une hauteur de plus de 3 mètres. Il s'agit de la seule croix de l'ancien territoire du monastère de Sant Pere de Rodes qui existe aujourd'hui encore. A partir de la croix, suivons l'itinéraire marqué sur les parois de granit. A quelques mètres de La Creu Blanca se trouve le dolmen du même nom en assez mauvais état de conservation. Plus loin, sur un plateau, et à proximité du Puig de l'Home se trouve le sépulcre du passage du Coll del Bosc de la Margalla (450 m). Seule la dalle postérieure et quelques restes du tumulus ont été conservés, sans la dalle supérieure. On y trouva des fragments de céramique d'une sépulture en forme de cloche et une esquille en silex. L'itinéraire permet de nous rapprocher légèrement de la route en direction de Vilajuïga, à cinq-cents mètres, pour visiter les dolmens de Vinyes Mortes I et II, aux dimensions conséquentes, et la cista du Puig Margall. Pour revenir à Pau, nous devons rebrousser chemin en empruntant la route jusqu'au km 6, jusqu'au plateau où commence le vieux chemin. A travers un passage difficile, ce chemin mène à la petite vallée du torrent de Grimall, tout en descendant le long du versant nord. Le chemin passe enfin à travers un col qui nous permettra de rejoindre la route de La Creu Blanca. A partir de là, l'itinéraire est le même qu'à l'allée.

## 9.- De La Vall de Santa Creu à Sant Pere de Rodes

Itinéraire pédestre n° 10

3 h 30 min

*Itinéraire exigeant mais d'une grande beauté et qui offre de belles vues de la côte, des montagnes de l'intérieur et surtout, la possibilité de visiter le monastère de Sant Pere de Rodes.*

Commençons notre itinéraire sur le parking se trouvant juste à l'entrée de La Vall de Santa Creu. Dans le centre-bourg se trouve une ruelle identifiée comme le chemin de Sant Pere par lequel nous reviendrons. Pour le moment, prenons le chemin de droite et empruntons immédiatement l'ancien chemin de troupeaux de Cloells qui, au milieu des murs de pierre et des virages suivis, passe dans les cultures d'En Marcelet. Ce vieux chemin est l'un des mieux conservés du Parc Naturel. Nous serons surpris par la majesté du paysage. Les cultures d'En Marcelet ou de Cloells reposent sur des constructions faites en pierre, formant plus concrètement un enclos et deux grandes maisonnettes circulaires dont l'origine est incertaine et qui servaient d'abri pour les bergers et leurs troupeaux. Nous arrivons bientôt au col du Perer où se trouve également le chemin qui redescend vers Llançà (GR). L'itinéraire (maintenant signalisé par les marquages du GR) tourne à gauche, en montant le long de la montagne jusqu'à rejoindre la crête principale. Ce chemin, devenu à cet endroit plutôt une piste, monte lentement vers le sud. Il passe par les petites plaines de La Granja et juste à côté des ruines des mas La Granja et de La Pallera. Il débouche ensuite sur la route menant à Sant Pere de Rodes que vous devez suivre jusqu'au monastère. Pour revenir à La Vall de Santa Creu, partez du monastère par la partie basse et suivez le sentier passant par la fontaine Font dels Monjosqui se trouve tout proche. Puis, franchissez ensuite la route de El Port de la Selva et empruntez le vieux chemin qui, après les virages du début, longe le flanc de la montagne en redescendant jusqu'à La Vall de Santa Creu.

## 10.- Llançà

*De la ville à El Port, en passant le long de la côte*

Itinéraire pédestre n° 11

1 h 45 min

Itinéraire ne présentant aucune difficulté, et permettant de découvrir les environs de Llançà.

Nous pouvons commencer l'excursion à la fois depuis El Port de Llançà et depuis la ville, même si nous vous conseillons de commencer par cette dernière. En partant de la rue La Selva, emprunter le chemin de terre qui mène au lotissement de Fener. Prenons la rue Joanot Martorell et, en suivant toujours les indications, sortons sur la route reliant Llançà à El Port de la Selva, et traversons-la pour prendre la rue Llebeig. Suivons le sentier qui nous mène à la plage de Les Tonyines et depuis laquelle nous pouvons prendre le chemin de contournement et le GR-92. Ce chemin est tout particulièrement agréable, avec de très belles vues sur la côte.

L'itinéraire nous mène à la plage de Les Carboneres, déjà proche de El Port de Llançà. Le nom de cet endroit est dû à la présence



dans le passé d'une exploitation d'extraction de charbon. Nous pouvons aujourd'hui encore voir clairement les filons noirs en contraste avec les schistes plus clairs de la falaise. La plage de Les Carboneres est en fait formée par deux petites plages.

A notre arrivée à El Port de Llançà, nous pourrions découvrir El Castellar qui était en fait une petite île aujourd'hui reliée au continent et depuis laquelle nous avons un panorama spectaculaire depuis le Puig Gros jusqu'au Cap de Cerbère. Faites attention aux falaises escarpées.

Entre la ville et El Port se trouve l'église de la Mare de Déu del Port, un édifice de style populaire datant du 17<sup>ème</sup> siècle. La légende raconte que les marins d'un bateau qui se trouvait au milieu d'une tempête, en craignant pour la vie des passagers, firent la promesse que s'ils arrivaient à bon port, ils construiraient une chapelle consacrée à la Vierge en invocation à Sainte Marie de El Port. Ils ont survécu et ont tenu leur promesse.

### 11.- Itinéraire géologique

Itinéraire pédestre n° 15

15 min - 1 h

*Itinéraire d'intérêt géologique et paysager qui permet de découvrir l'extrémité est de la péninsule du Cap de Creus. Même si la route est assez courte, avec peu de dénivelé, le relief y est abrupt et rocaillieux si bien qu'il est conseillé d'avancer en prenant toutes les précautions nécessaires et d'être bien chaussé.*

L'itinéraire commence au niveau du parking du phare du Cap de Creus et il suffit de suivre les panneaux indicateurs de la route pour arriver à la pointe appelée Morro ou Sa Punta du Cap de Creus. A ce niveau, déjà signalisé, une bifurcation s'offre à nous. Nous pouvons retourner au parking que nous rejoindrons en 15 minutes environ ou poursuivre l'itinéraire géologique. Dans ce cas, la durée de la marche est d'environ 45 minutes avant le retour au parking.

Il est très important de ne pas nous écarter de l'itinéraire signalisé afin de ne pas détériorer l'environnement. Nous pouvons suivre les plaques indiquant les directions et qui sont posées au sol pour diminuer de la sorte l'impact sur le milieu ambiant. A certains endroits, le passage peut être plus difficile et c'est la raison pour laquelle l'itinéraire ne se fait que dans un sens, du début jusqu'à la fin.

Cette route permet de découvrir plusieurs sites intéressants. Elle passe tout d'abord à côté d'une ancienne sirène qui était utilisée pour la sécurité de la navigation, et elle permet également de découvrir un mirador avec une belle vue panoramique sur les îles de s'Encalladora et de Massa d'Or. Observez les tonalités de la luminosité et le contraste des couleurs, différents chaque jour de l'année.

Au niveau de la Coua de s'Infern (grotte de l'enfer), la végétation est plus épaisse sur les replats de la montagne et adapte ses formes à la typologie du terrain afin de se protéger du vent et de

la sécheresse. A cet endroit se trouve une construction en pierre qui fut un enclos de troupeaux de chèvres.

La Coua de s'Infern constitue un exemple exceptionnel d'érosion contrôlée dans des zones de cisaillement. Les rochers sont déformés de différentes manières, selon s'ils sont fragiles et cèdent, ou s'ils sont ductiles et se plient ou se déplacent sans céder. Les zones de cisaillement se trouvent entre les ruptures et les rochers ductiles. Le rocher situé entre les deux blocs ne cède pas mais se déforme grâce à ses propriétés ductiles.

### 12.- Réserve Intégrale Naturelle du Cap de Norfeu

Itinéraire pédestre n° 16

40 min - 1 h

*Norfeu constitue l'un des plus beaux paysages du Cap de Creus. Cet itinéraire passe par le haut plateau de cette péninsule et offre de superbes vues de la côte.*

*Nous avons le choix entre deux itinéraires : un court et un autre plus long. Notre route commence dans tous les cas par le col du Canadell, sur le chemin reliant Roses à la plage de Jóncols.*

Il est très important de ne pas nous écarter de l'itinéraire signalisé afin de ne pas porter atteinte à l'environnement. N'oublions pas que nous nous trouvons dans une réserve naturelle intégrale qui correspond au périmètre de protection maximale du Parc Naturel du Cap de Creus où seules sont autorisées les études d'ordre scientifique, et le passage du public doit se faire uniquement à certains points et en suivant certains itinéraires signalisés de manière spécifique. La signalisation comprend des plaques rondes indiquant la direction et posées au sol afin de limiter l'impact sur le milieu ambiant. Les croisements sont identifiés par des piquets de suivi. L'itinéraire peut être fait dans les deux sens même si nous vous recommandons de le faire dans le sens indiqué. L'itinéraire le plus court peut se faire à tout âge alors que le plus long n'est pas recommandé pour les jeunes enfants ni pour les personnes peu habituées à la randonnée.

En partant du col du Canadell et en direction de Norfeu, laissez sur votre gauche le chemin large et délimité, et prenez un sentier de montagne qui monte tout droit jusqu'au sommet, là où se trouve la tour de Norfeu. Cette tour fut construite par l'Université – la Mairie – et des habitants de Roses en 1598 pour faire office de tour de guet et défendre ainsi les criques de Jóncols et de La Pelosa. L'ensemble mesurait 8 m de haut. Cette tour fut alors léguée à Sa Majesté le Roi. C'est lors de cette donation que doit remonter le changement de dénomination de la tour Torre de Norfeu qui fut alors appelée Torre del Rei. Le rez-de-chaussée servait de réserve et l'étage supérieur accueillait la garnison.

Sur la première partie de l'itinéraire, nous trouverons des massifs de silicule et de bruyère présents sur tout le Cap de Creus. Au fur et à mesure de la marche, les espèces végétales commenceront à dépendre du type de terrain, calcaire en l'occurrence. Nous y découvrirons la présence du chêne kermès, de chênes lièges, d'astragale, de pistachiers et de petit houx. L'herbe aux verrues,



l'arméria du Roussillon et le gazon d'Espagne sont des espèces strictement protégées dans le Parc Naturel, tout comme le troène.

Le chemin domine maintenant le versant de la péninsule. A mi-chemin apparaît une bifurcation. Le sentier se trouvant à gauche permet de prendre un raccourci. Celui de droite permet de continuer le long du versant jusqu'à la pointe de Norfeu (ou Cap Gros), là où se trouve un mirador. Depuis là, il est possible de revenir en empruntant un autre chemin qui permet de visiter la baraque Barraca dels Palauencs. Ce sentier se trouve à mi-hauteur du versant nord de la péninsule de Norfeu et passe à proximité de la grotte Cova de les Encantades (tout en récupérant auparavant le tronçon court de cet itinéraire). Enfin, l'itinéraire passe par la grotte Cova de les Ermites. Il s'agit d'une petite grotte avec une grande entrée et des restes de murs de pierre et une porte remontant à l'époque où elle abritait des troupeaux comme nous le montre le mur en pierre se trouvant autour de l'entrée. On accède ensuite à une salle aux formes elliptiques, d'une profondeur de 25 mètres et dont la hauteur diminue progressivement. A 8 mètres de l'entrée et sur le côté gauche se trouve une petite salle qui débouche sur l'extérieur. Après avoir passé cette grotte, le chemin redevient plus large et plat, et nous permet de rejoindre en quelques minutes le col du Canadell.



### 1.- Roses – château de Sant Salvador

4 h 20 min

Dénivelé : 705 m

Difficulté : intermédiaire

*Ce parcours permet de passer de la mer à la montagne et se termine par l'un des plus beaux panoramas de l'Empordà et de toute la région*

Devant la Porta de Mar de la monumentale citadelle de Roses, passons sur le côté de la muraille en empruntant l'Av. de Rhode jusqu'à la rue Coma Pedrosa, à droite, où se trouve un panneau et les marquages du chemin GR. A partir de là, prenons la rue Canigó jusqu'au croisement avec la route GI-610. Puis, continuons par la rue Pica d'Estats qui devient un chemin. Eloignons-nous alors de la ville pour rejoindre la rocade de Roses. Le chemin se poursuit de l'autre côté entre les cyprès et les tamaris, au milieu d'un paysage agricole, jusqu'à la route GI-614. Continuons en empruntant la rue de l'Avet du lotissement de Les Garrigues. Rapidement, en passant dans le lotissement El Cortijo à travers la rue de l'Escorial, cette dernière devient un chemin totalement plat au milieu des champs cultivés.

Nous nous trouvons alors à la limite entre les communes de Roses et de Palau-saverdera (à 35 min). Plus loin, prenons à droite le premier chemin rural que nous trouverons, même si nous pouvons également filer tout droit, en guise de raccourci. Nous passerons à proximité de deux petits étangs : le premier, à gauche, est celui du Camí Ral, puis nous arriverons ensuite à une grange et une canalisation. A la hauteur du canal de Les Closes, traversons la route de Palau et regagnons le chemin se trouvant à proximité

d'une grange à gauche (50 min). Continuons en décrivant des virages sous une pinède le long d'un canal d'irrigation de type aqueduc, en suivant les ornières, ce qui nous mènera à une maison. En arrivant à cette dernière, prendre à gauche et continuer le long de la route de VTT signalisée au niveau des bifurcations à l'aide de piquets et d'un marquage bleu. Entre les champs et les cultures, rejoignons le chemin que nous avons abandonné auparavant. Continuons vers l'ouest avant de rejoindre rapidement la route locale GIV-6103 en biais vers la gauche (il est possible d'arriver à cette intersection en voiture, ce qui raccourcit considérablement l'itinéraire). Continuons de l'autre côté du chemin et à un croisement, prenons le chemin GR-92.0.

Au niveau de Vilaüt (1 h 38 min), l'itinéraire tourne à droite vers le Mas de Cal Frai Llätzer. Continuons à travers un vieux chemin, le long d'une canalisation élevée, avec la montagne de Verdera au fond et les villages regroupés à ses pieds. Veillez à ne pas manquer les repères. Après une station d'épuration, rejoignons la route de Palau. Après avoir passé le rond-point de la rocade de la route GI-610, nous arrivons à Palau-saverdera en montant par la rue Nou (2 h 17 min). Dans la partie haute de la localité, prenons les rues Canigó, Montseny et Cap de Creus tout en nous éloignant du centre et, à côté d'un restaurant, prenons le prolongement du chemin GR-92.0. A travers des champs en friche, empruntons un chemin pierreux délimité de chaque côté par des murets en pierre et qui font que le chemin devienne de plus en plus étroit, puis dirigeons-nous vers un ravin que nous franchirons au bout d'une demi-heure environ. La pente accentuée de la partie finale, avec des tronçons au milieu des châtaigniers et des chênes, sera le signe que nous nous approchons des anciens vergers de l'ermite de Sant Onofre.

Même si Sant Onofre (3 h 15 min) existait déjà au 14<sup>ème</sup> siècle, l'édifice actuel date du 18<sup>ème</sup> siècle. L'endroit est très agréable (avec la présence d'une fontaine) et il constitue un mirador d'exception. L'itinéraire se poursuit maintenant le long d'une piste et prend un peu d'altitude jusqu'à proximité du Mas Ventós et de la route allant de Vilajuïga à Sant Pere de Rodes. Nous arriverons à une bifurcation (3 h 35 min – 475 m). Abandonnons la piste pour emprunter un chemin forestier qui se trouve à droite et qui monte vers la montagne. La vue est de plus en plus belle. Après une montée de 12 minutes environ, laissons derrière nous un raccourci menant à Santa Helena et poursuivons notre ascension jusqu'au point le plus élevé. Puis, continuons en prenant le sentier signalisé en jaune qui redescend vers le col du Mosquit.

Depuis le col du Mosquit (4 h 9 min – 619 m), redescendons un peu pour rejoindre un tronçon assez prononcé de l'itinéraire qui, depuis Sant Pere de Rodes, permet de rejoindre le château. Prenons alors à droite puis continuons par le chemin menant au château de Sant Salvador (4 h 20 min – 682 m).



## 2.- El Port de la Selva – Sant Pere de Rodes

*Par La Selva de Mar, La Vall de Santa Creu et le chemin GR-92*

3 h 50 min

Dénivelé : 520 m

Difficulté : intermédiaire

*Il s'agit d'une excursion classique permettant de découvrir l'un des principaux sites du Cap de Creus : le monastère de Sant Pere de Rodes. Son emplacement, sur le flanc de la montagne de Verdera, en fait un mirador d'exception*

Depuis El Port de la Selva, empruntons le passage Joan Carles 1er en direction de la station essence, et descendons depuis le pont du torrent de Rubiès jusqu'à un centre de plongée sous-marine où commence un chemin qui se dirige vers un labyrinthe de vergers. A la première bifurcation, prendre à droite pour sortir au niveau de la route de La Selva (8 min) depuis laquelle on peut voir la tour El Molí de Vent. Prenons ensuite à gauche et continuons sur le trottoir pendant environ 700 mètres jusqu'à des courts de tennis (10 min). Si l'on continuait le long de la route, on arriverait rapidement à La Selva de Mar. Suivons un panneau qui nous indique la direction vers l'exploitation de l'Almeda à travers un petit chemin qui descend vers le torrent de La Selva. Remontons le lit pierreux du torrent sur environ 250 jusqu'à passer sous une passerelle où se trouve un sentier sur la gauche qui nous mène plus haut jusqu'à l'ancien chemin des Avis délimité par des murets de pierre au milieu d'oliviers centenaires et des vignobles. Puis, déboucher sur la rue Tomàs Garcés en approchant de la localité. Continuons notre chemin vers la rue Pujada del Camí Vell jusqu'au centre de La Selva de Mar (35 min – 48 m).

Franchissons la place de l'église paroissiale en passant par les anciens lavoirs publics et en prenant le chemin de pierre jusqu'à la chapelle Sant Sebastià de style roman. Ici même commence le sentier qui prend de l'altitude en passant au milieu des chênes. Au bout de 10 minutes, nous arriverons à la piste transversale et devrons longer le canal de Els Gatiens que nous traverserons à plusieurs reprises. Après certains passages avec une pente assez prononcée, nous arriverons au col du Bosc (1 h 40 min – 473 m), au niveau de la route qui mène vers Sant Pere de Rodes et El Port de la Selva où se trouve un parking, avec une belle vue sur le monastère. Pour y accéder, il nous suffira de prendre le chemin de Llevant (en pierre) qui nous amène à l'entrée de l'enceinte de Sant Pere de Rodes (1 h 50 min – 515 m).

Après avoir visité le monastère, rejoignons la fontaine Font dels Monjos depuis laquelle commence le chemin qui redescend vers la localité de La Vall de Santa Creu. Après 5 minutes, traversons la route locale menant au monastère et continuons par ce chemin avec quelques tronçons pierreux et de superbes vues jusqu'à La Vall de Santa Creu (2 h 35 min – 160 m). Par route, nous ne sommes plus qu'à 2 km de El Port de la Selva. En ce qui nous concerne, nous prendrons alors un ancien chemin à chevaux, avec quelques tronçons en pierre, qui traverse la plaine jusqu'à la côte. Il commence après un pont depuis lequel on peut voir la fontaine Font d'en Garlapa à l'ombre de quelques platanes. Lorsque le chemin laisse place à une piste, après avoir passé les propriétés

de Vinya la Falcona et de Font de l'Abril, ressortir au niveau du pont du torrent qui traverse la route GI-612. Prenons à gauche en empruntant le trottoir jusqu'à une bifurcation à environ 125 mètres devant l'entrée d'un camping. Un panneau indicateur nous confirme ici le prolongement d'un chemin qui contourne le camping jusqu'à la plage de El Port de la Vall (3 h 20 min).

Il ne nous reste plus qu'à rejoindre le chemin de contournement (GR-92) en suivant la côte et en nous dirigeant vers des marches situées à côté d'un bunker. Notre chemin se poursuit en descendant et en remontant successivement jusqu'au mirador qui permet d'observer El Port de la Selva au fond. Après avoir passé la plage de El Bell Repòs, ressortons à côté de la route, à proximité du pont du torrent de La Selva. Empruntons ce pont et celui du torrent de Rubiès jusqu'au passage Joan Carles 1er, point de départ de l'itinéraire (3 h 50 min).

## 3.- Vilajuïga – Mas Ventós – Pau

*Excursion passant par la route mégalithique et le chemin de La Creu Blanca*

4 h 10 min

Dénivelé : 485 m

Difficulté : intermédiaire

*Excursion culturelle, agréable et de loisirs au cœur de la montagne de Verdera. L'itinéraire est bien signalisé et ne présente pas de grandes difficultés*

Depuis la place Margineda de Vilajuïga, des marches nous permettent d'accéder à l'église Sant Feliu, puis à la place Major. Ensuite, en prenant la rue Sant Sebastià, nous passerons sous le pont de la voie ferrée et tournerons à droite vers le lotissement de Dalt jusqu'à la rue des Màrtirs. Continuons ensuite le long du chemin de Canyelles qui deviendra à peu plus loin un sentier signalisé descendant et longeant la voie ferrée jusqu'au Mas d'en Julio (30 min) en état de ruine. Franchissons la voie ferrée au-dessus d'un tunnel et empruntons à droite une piste nous menant jusqu'à la route de Sant Pere de Rodes que nous traverserons ensuite pour rejoindre le chemin des Dòlmens (50 min).

Prenons un chemin menant dans la combe Coma de l'Infern jusqu'à sa fin. Nous arriverons alors à un petit ravin en suivant un sentier qui remonte la vallée encaissée sur la gauche, au milieu d'une végétation d'arbustes. Nous arriverons ensuite au croisement de plusieurs chemins sans indication ; prendre à gauche en évitant la vallée encaissée du torrent de Vilajuïga pour rejoindre le dolmen de La Vinya del Rei (57 min – 170 m), le plus représentatif de la commune de Vilajuïga. Poursuivons notre route jusqu'à la crête de la montagne qui nous permettra de découvrir, au bout de 5 minutes, le dolmen de El Garollar. Nous trouverons plus loin ceux de La Talaia et de Les Ruïnes (très proches), et celui de La Carena réhabilité en maisonnette de vigne. De là, nous pourrions observer une bonne partie de la plaine de l'Empordà. Continuons notre ascension jusqu'à l'endroit où le sentier, en partie au milieu des buissons, rejoint perpendiculairement la route de Sant Pere de Rodes dans un virage (1 h 22 min – 332 m). Continuons pendant environ 8 min en remontant la route



jusqu'aux deux derniers dolmens de cet itinéraire dénommés les dolmens de Vinyes Mortes I et II. Poursuivons notre chemin sur la route goudronnée et, dans un virage, prenons un raccourci. Environ 11 minutes plus tard, esquivons un chemin de traverse se dirigeant vers Pau, et nous arriverons 5 minutes plus tard à une nouvelle bifurcation menant à Pau par le chemin de La Creu Blanca que nous emprunterons au retour. Environ 250 m plus loin, abandonnons la route goudronnée et prenons une piste sur la droite qui, après avoir franchi la chaîne qui en barre l'accès, nous mène au Mas Ventós (1 h 55 min – 465 m).

Le Mas Ventós est un endroit agréable pour le repos. Il s'agissait à l'époque d'une importante propriété aujourd'hui réhabilitée en zone de loisirs avec des tables, des barbecues et la source Font del Plàtan de l'autre côté de la route. Pour rejoindre la localité de Pau, revenons sur nos pas en empruntant la piste en direction de la route. Marchons pendant environ 250 m en empruntant le trottoir jusqu'au panneau indicateur : " La Creu Blanca-Pau ". Prenons ce large chemin signalisé en jaune et descendant le long d'une ancienne route de transhumance avec des murets en pierre de chaque côté. Nous arriverons ainsi à La Creu Blanca (405 m), une construction datant du 15<sup>ème</sup> siècle située dans un endroit offrant de superbes vues. D'ici, le chemin se poursuit jusqu'à la localité de Pau.

Pau a su préserver son accueillante physionomie rurale ainsi que d'intéressants éléments architecturaux. Entrons dans la localité en descendant la rue des Grecs, puis en nous dirigeant vers la place Major sur laquelle se trouve l'église romane de Sant Martí, construite en deux temps. Depuis la place, prendre la rue Major et, avant d'arriver à la route, prendre à droite la rue des Baladres puis en direction de Vilajuïga déjà loin du centre. Abandonnons la route goudronnée et empruntons une piste qui longe plus ou moins la route. Au niveau du Mas d'en Satlla, nous pouvons visiter le cellier L'Espelt. Puis, en continuant le long de cette piste au milieu des vignes de cette propriété, nous arriverons sur le passage de Pau qui nous mène à la localité de Vilajuïga jusqu'à la place Margineda (4 h 10 min).

#### **4.- El Port de la Selva – Llança**

*Par le chemin de contournement (GR 92)*

**2 h 15 min**

**Dénivelé : 170 m**

*Cet itinéraire nous permet de découvrir tout un ensemble de crêtes fascinantes dans un cadre géologique abrupt et singulier. Cette route coïncide avec l'historique chemin de contournement et avec le chemin GR-92*

Laissons El Port de la Selva derrière nous en empruntant le passage Joan Carles 1<sup>er</sup> en direction du pont traversant le torrent de La Selva sur la route GI-612, et sans nous éloigner de la mer, prenons le chemin de contournement. Après avoir passé le mirador, à côté de la route, continuons notre chemin en montant et descendant le long de la côte. Empruntons les marches se trouvant à côté d'un bunker et descendons sur la plage de El Port de la Vall (13 min). Traversons la crique et, de l'autre côté d'une

pinède délimitée par une falaise, accédons à la crique Colomera. Nous arriverons ensuite au phare de s'Arnella (37 min) datant de 1910 et qui se trouve sur une esplanade rocheuse avec une borne géodésique à son extrémité. Laissons le phare derrière nous et dirigeons-nous vers la petite plage Platja d'en Vidal où nous pourrions observer les effleurements de pegmatite visibles au milieu des schistes. Au-delà de cette crique, nous retrouvons le chemin de contournement en passant derrière la plage Platja d'en Vaqués. De l'autre côté du Cap de Bol, au-delà de la pointe de El Garoter et de la plage Platja d'en Robert, nous retrouvons le canal de la combe de Ferrers, au milieu des pistachiers et des pins, qui nous mène vers un chemin de terre délimité par des maisons. Continuons ensuite à travers un versant boisé, jadis parsemé de vignes, et le long de la côte découpée de la pointe de El Podaire.

A la limite entre les communes de El Port de la Selva et de Llança (1 h 10 min), nous retrouverons une partie urbanisée correspondant au lotissement de Fener de Baix. Traversons le canal d'En Feliu au milieu de la végétation d'arbustes, et en empruntant des marches, rejoignons une rue et redescendons tout de suite (sur la droite) pour récupérer une piste. Nous arrivons alors à la plage de El Cau del Llop (1 h 30 min) que nous traverserons à même le sable avant de remonter des marches à la pente assez prononcée pour ressortir sur une sorte de place et parking à la fois au bout de la rue Venturer. Prenons cette rue jusqu'à une bifurcation sur la droite correspondant à une autre rue descendant rapidement en direction de la mer et au bout de laquelle une partie plus large se termine avec des marches donnant accès à la plage de Les Tonyines (1 h 37 min).

Continuons notre route en alternant des tronçons plus ou moins urbanisés avec d'autres moins aisés, en franchissant la plage de Morer, la pointe d'En Poc et la plage de Les Carboneres. Un dernier effort nous amènera à La Miranda (1 h 55 min), un contrefort naturel avec de très belles vues. De là, redescendons vers le port de plaisance et laissons derrière nous la plage de La Gola et l'îlot de El Castellar, avec son mirador au milieu des jardins. Depuis la place de El Port et la rue Castellar, terminons notre route en empruntant les avenues Pau Casals et Europa (où se trouve l'Office du Tourisme) jusqu'à la place Major de Llança (2 h 15 min).





## HOTELS, HOSTALS ET PENSIONS

## Cadaqués

- H\*\*\*\* Calma Blanca – Av. Salvador Dalí, 8 – Tél. 690 35 19 48
- H\*\*\*\* Horta d'en Rahola – Sant Vicenç, 1 – Tél. 972 25 10 49
- H\*\*\* Playa Sol – Platja Pians, 5 – Tél. 972 25 81 00
- H\*\*\* Blaumar – Massa d'Or, 21 – Tél. 972 15 90 20
- H\*\*\* Sol Ixent – Av. Sant Baldiri, 10 – Tél. 972 25 10 43
- H\*\*\*\* Llané Petit – Dr. Bartomeus, 37 – Tél. 972 25 10 20
- H\*\*\* Octavia – Riera Sant Vicenç, s/n – Tél. 972 15 92 25
- H\*\*\* S'Aguarda – Ctra. Portlligat, 28 – Tél. 972 25 80 82
- H\*\* Tramuntana Hotel – C/ de la Torre, 9 – Tél. 972 25 92 70
- H\*\* Calina – Av. Salvador Dalí, 33 (Platja de Portlligat) – Tél. 972 25 88 51
- H\*\* Hotel Can Pepín – Miquel Rosset, 23 – Tél. 972 15 92 51
- H\*\* Carpe Diem – Ctra. Cap de Creus, 1 – Tél. 972 25 81 31
- H\*\* La Residència – Caritat Serinyana, 1 – Tél. 972 25 83 12
- H\*\* La Tarongeta – Paratge la Tarongeta, s/n – Tél. 972 25 82 89
- H\*\* Misty – Ctra. de Portlligat, s/n – Tél. 972 25 89 62
- H\*\* Nou Estrelles – Sant Vicenç, s/n – Tél. 972 25 91 00
- H\*\* Port Lligat – Platja de Portlligat – Tél. 972 25 81 62
- H\* Ubaldo – Unió, 13 – Tél. 972 25 81 25
- P\*\* Cristina – Riera St. Vicenç, 1 / Carrer Des Cotxe, 2 – Tél. 972 25 81 38
- P\*\* El Ranxo – Av. Caritat Serinyana, s/n – Tél. 972 25 80 05
- P\* La Fonda – Tórtora, 64 – Tél. 972 25 80 19
- P\*\* Marina – Riera St. Vicenç, 3 – Tél. 972 15 90 91
- P\* L'Hostalet de Cadaqués – Miquel Rosset, 13 – Tél. 972 25 82 06

## Castelló d'Empúries

- H\*\*\*\* La Moneda – Plaça de la Moneda, 8-10 – Tél. 972 15 86 02
- H\*\* Canet – Plaça Joc de la Pilota, 2 – Tél. 972 25 03 40
- H\*\* Empòrium – Santa Clara, 31 – Tél. 972 25 05 93
- H\*\* Casa Clara – Carbonar, 12 – Tél. 972 25 02 15
- P\* El Racó de Castelló de Can Rebarter Avinguda – Generalitat, 12 – Tél. 972 25 06 14
- P\* Ca l'Anton – Santa Clara, 23 – Tél. 972 25 05 09

## Empuriabrava (Castelló d'Empúries)

- H\*\*\*\* Port Salins – Av. Fages de Climent, 10-15 – Tél. 902 45 47 00
- H\*\*\* Castell Blanc – Av. Tramuntana – Tél. 972 45 61 45
- AH\*\*\* Xon's Platja – Av. Pompeu Fabra, s/n – Tél. 972 45 01 36
- H\* Silvia – Av. Tramuntana, 14 – Tél. 972 45 29 92
- P\*\* Portofino – Av. Joan Carles I – Tél. 972 45 66 88
- P\*\* Ampuria Inn – Av. Tramuntana – Tél. 972 45 53 29

## Llançà

- H\*\*\* Grimar – Ctra. de Portbou – Tél. 972 38 01 67
- H\*\* Beri – La Creu, 16 – Tél. 972 38 01 98
- H\*\* La Goleta – Pintor Terruella, 12 – Tél. 972 38 01 25
- H\*\* Grifeu – Ctra. de Portbou-Platja de Grifeu – Tél. 972 38 00 50
- H\* Carbonell – Major, 19 – Tél. 972 38 02 09
- H\* Miramar – Passeig Marítim, 7 – Tél. 972 38 01 32
- P\*\* Empordà – Ametller, 3-Urb. Bateria – Tél. 972 38 01 39
- P\*\* Florida – Floridablanca, 17 – Tél. 972 12 01 61
- P\* Gran Sol – Figueres, 4 – Tél. 972 38 01 51

- P\* Llançà – Ctra. Portbou – Tél. 972 38 01 60
- P\* Lara – Bernat Metge, 2 – Tél. 972 12 07 47
- P\* Pacreu – Av. Europa, 33 – Tél. 972 38 03 37
- P\* Can Pau – Puig d'Esquer, 4 – Tél. 972 38 02 70

## Palau-saverdera

- H\*\*\* Niu de Sol – Nou, 34 – Tél. 972 98 25 49 / 671 60 03 03
- L'Hostalet de Palau – Església, 6 – Tél. 645 77 64 31

## Pau

- H\*\*\*\* Mas Lazuli – Ctra. de Roses, s/n – Tél. 872 22 22 20

## El Port de la Selva

- HA\*\*\* Cap de Creus – Illa, 10 – Tél. 972 38 81 07
- H\*\*\* Portocristo – Major, 59 – Tél. 972 38 70 62
- H\* Cal Mariner – Ctra. de Cadaqués – Tél. 972 38 80 05
- P\*\* Hostal l'Arola – Paratge l'Arola – Tél. 972 38 70 05
- P\*\* La Tina – Sant Baudili, 16 – Tél. 972 38 71 49
- P\* Germán – Av. Poeta Sagarra, 11 – Tél. 972 38 80 05
- P\* Sol y Sombra – Nou, 8-10 – Tél. 972 38 70 60

## Roses

## Plus d'informations :

- Office de Tourisme de Roses – Av. Rodhe, 77-79 – Tél. 902 10 36 36 – <http://visit.roses.cat/>

## La Selva de Mar

- P\* Casa Felip – Pl. 10 de Febrer, s/n – Tél. 972 38 72 71

## Vilajuïga

- P\*\* Hostal Xavi – Ctra. de Roses, 17 – Tél. 972 53 00 03

## CAMPINGS

## Cadaqués

- Cadaqués (2<sup>a</sup> cat.) – Ctra. de Portlligat, 17 – Tél.: 972 25 81 26

## Empuriabrava (Castelló d'Empúries)

- Laguna (1<sup>a</sup> cat.) – Platja Can Comes – Tél. 972 45 05 53
- Castell Mar (2<sup>a</sup> cat.) – Platja de la Rubina-Empuriabrava – Tél. 972 45 08 22
- Nàutic Almata (1<sup>a</sup> cat.) – Platja Can Comes – Tél. 972 45 44 77
- Mas Nou (1<sup>a</sup> cat.) – Ctra. Figueres-Roses – Tél. 972 45 41 75
- Rubina Resort (1<sup>a</sup> cat.) – Platja de la Rubina-Empuriabrava – Tél. 972 45 05 07

## Llançà

- L'Ombra (2<sup>a</sup> cat.) – Ctra. de Portbou, 13 – Tél. 972 38 03 35

## El Port de la Selva

- L'Arola (2<sup>a</sup> cat.) – Ctra. del Port a Llançà, km 7,5 – Tél. 972 38 70 05
- Port de la Selva (2<sup>a</sup> cat.) – Ctra. del Port a Cadaqués – Tél. 972 38 72 87
- Port de la Vall (2<sup>a</sup> cat.) – Ctra. del Port a Llançà, km 6 – Tél. 972 38 71 86

## Roses

- Park Salatà (2<sup>a</sup> cat.) – Port Reig, 44 – Tél. 972 25 60 86
- Joncar Mar (2<sup>a</sup> cat.) – Bernat Metge, s/n – Tél. 972 25 67 02
- Rodas (2<sup>a</sup> cat.) – Punta Falconera, 64 – Tél. 972 25 76 17
- Ampurdanés (3<sup>a</sup> cat.) – Rembrandt, 8-12 – Tél. 972 15 34 12

## TOURISME RURAL

## Castelló d'Empúries

- Ca la Caputxeta – Urbanització Castelló Nou – Tél. 972 25 03 10



- Mas Gusó – Ctra. de Castelló-Sant Pere – Tél. 610 67 54 03
- Mas Mare de la Font – Ctra. de Fortià – Tél. 972 25 01 22

**Pau**

- The Terrace Pau – Carrer Vilajuïga, 10 – Tél. 972 55 25 28

**Palau Saverdera**

- El Cau de Palau – La Costa, 19 – Tél. 972 98 25 49
- Mas la Torre – Ctra. de Palau a Santa Margarida (GIV-6102)  
Tél. 972 25 54 53
- Ca l'Enric – Pujol, 1 – Tél. 629 38 76 40

**Vilanova de la Muga**

- Can Bastons – l'Estanyol – Tél. 972 53 02 77
- Mas Fresí – l'Estanyol – Tél. 972 50 20 03

**Vilajuïga**

- Can Ramon del Primo – Arrabal dels Màrtirs, 15  
– Tél. 699 78 80 94

**AUBERGE****Auberge Costa Brava**

C/ Setcases, 9 – 17490 Llançà

Tél. 972 38 03 84 - 629 95 46 11 – <http://www.albergcostabrava.com/>



Téléphones d'intérêt

**Centres d'information du Parc Naturel du Cap de Creus**

- Centre d'information du parc naturel – Palais de l'Abbé. Monastère de Sant Pere de Rodes – Tél. 972 19 31 91
- Espai Cap de Creus – Point d'information – Far del Cap de Creus, 17488 – Cadaqués
- Mas des Caials (Cadaqués) – Tél. 972 51 03 47  
[www.terramar.org](http://www.terramar.org)

**Parc Naturel des Aiguamolls de l'Empordà**

- El Cortalet – Ctra. de Sant Pere Pescador, km 13,6  
Castelló d'Empúries – Tél. 972 45 42 22

**Musées**

- Musée Cadaqués – Narcís Monturiol, 15  
– Tél. 972 25 88 77
- Maison Salvador Dalí – Portlligat-Cadaqués – Tél. 972 25 10 15
- Citadelle de Roses – Avinguda de Rhodes, s/n – Roses  
– Tél. 972 15 28 99
- Musée de l'Aquarelle (Fundació Martínez Lozano) – Llançà  
– Tél. 972 12 14 70 – <http://www.mda.cat/>
- Ecomuseu Farinera – Castelló d'Empúries – Tél. 972 25 05 12  
<http://www.ecomuseu-farinera.org/>
- Curie-prison – Castelló d'Empúries – Tél. 972 25 08 59  
<http://www.castello.cat/>
- Musée de la Cathédrale de Castelló d'Empúries – Tél. 972 15 80 19  
[www.basilicadecastello.com](http://www.basilicadecastello.com)

**Autres téléphones d'intérêt**

- Urgence – Tél. 112