



NOUVELLE-ZELANDE

Le Joyau du Pacifique Sud (T790 - 22 jours) / **Aotearoa** (T75H - 17 jours)

“Kia ora”, et bienvenue en Nouvelle-Zélande...

Petit paradis perdu au coeur du Pacifique sud, la Nouvelle-Zélande semble avoir condensé les plus beaux paysages de la planète.

Avec des plages de sable fin, des forêts tropicales aux extravagantes arborescences, des volcans dominant des lacs aux eaux profondes, des vallées glaciaires ou des fjords enchâssés au milieu des montagnes, ce pays du bout du monde surprend à plus d'un titre le visiteur émerveillé. Sans compter que sa faune et sa flore sont d'une extrême richesse avec des spécimens, pour la plupart, uniques à ce pays.

268000 km², 3500000 habitants dont 75 % dans les villes, cela laisse beaucoup de place pour la “Grande Nature”.

De telles possibilités pour le marcheur que certains ont même parlé de ce pays comme le paradis des trekkers du XXI^{ème} siècle. La randonnée est là bas une activité si naturelle que les habitants, ont inventé leur propre mot pour la désigner, le “tramping”. Un petit coté trappeur, l'esprit pionnier n'est jamais bien loin.

Dans ces contrées où soufflent les vents du grand sud et rugissent les entrailles de la terre, nous vous proposons de partir à travers les grands Parcs Nationaux (P N) sur la trace du peuple Maori qui, il y a 1500 ans, se lança à la découverte du “Pays du grand nuage blanc”...

Île du Nord ‘l’île fumante’

Zone géothermale de Rotorua : les habitants vivent ici sur le chaudron du diable. Geysers, fumerolles, lacs de boue bouillonnante, etc, toute la région sent le soufre. Des sites exceptionnels à l'échelle de la planète.

PNTongariro : avec ses volcans actifs, c'est la zone la plus explosive de l'île, classée “patrimoine mondial de l'humanité”. Le “Tongariro crossing” est considéré comme la plus belle randonnée à la journée du pays.

PNEgmont : Mont Taranaki (2 518 m), un cône somnival parfait, à quelques kilomètres de la mer de Tasman.

Île du Sud ‘l’île de jade ou île montagneuse’

PN Paparoa : falaises calcaires recouvertes d'une végétation tropicale dense, colonies de phoques le long de la côte, les fameux “pancakes rocks”

PNWestland: d'énormes glaciers (Franz Joseph et Fox) qui descendent à 300 mètres d'altitude au coeur de la forêt tropicale, la mer de Tasman à quelques encablures, un mélange détonant

PNAspiring : Mount Aspiring, le “Cervin de l'hémisphère Sud”. Quand les montagnes se mêlent aux grands lacs turquoise et aux troupeaux de moutons

PNFiordland : montagnes glaciaires escarpées, fjords habités de pingouins, forêts tropicales épaisses, le cinquième plus grand P. N. de la planète. Un terrain de jeu à la hauteur de la réputation du pays.

PNMount Cook : le “géant des géants” qui de ses 3754 m domine les magnifiques lacs Pukaki et Tekapo. L'ensemble des Parcs de Westland, Aspiring, Mount Cook, Fiordland est classé “patrimoine mondial de l'humanité”.

N° Indigo : **0 825 090 190**

Siège et central de réservation :
route de Grenoble
38530 CHAPAREILLAN

Tél : **04 76 45 22 26**
Fax : 04 76 45 50 75

Agence Paris
37 Bvd Beaumarchais
75003 PARIS

Tél : **01 44 59 35 35**
Fax : 01 44 59 35 36

Agence Chamonix
156 Av de l'Aiguille du Midi
74400 CHAMONIX

Tél : **04 50 53 88 00**
Fax : 04 50 53 88 01

Le Joyau du Pacifique Sud (T790 - 22 jours)



Dates / prix			
	2 au 23 fév 2002	3 270 €	21 449,79 FF
	23 fév au 16 mars	3 270 €	21 449,79 FF
	16 mars au 6 avr	3 270 €	21 449,79 FF
	6 au 27 avr	3 270 €	21 449,79 FF
	27 avr au 18 mai	3 270 €	21 449,79 FF
	5 au 26 oct	3 270 €	21 449,79 FF
	26 oct au 16 nov	3 270 €	21 449,79 FF
	16 nov au 7 déc 2002	3 270 €	21 449,79 FF
	11 jan au 01 fév 2003	3 270 €	21 449,79 FF
	01 au 22 fév	3 270 €	21 449,79 FF
	22 fév au 15 mars	3 270 €	21 449,79 FF
	15 mars au 05 avr	3 270 €	21 449,79 FF
	05 au 26 avr	3 270 €	21 449,79 FF
	26 avr au 17 mai 2003	3 270 €	21 449,79 FF

Niveau Programme de base

Technique : 

Tous les itinéraires sont sur sentiers en général bien tracés

Physique : RELAX

Des étapes de 3 à 5 h de marche sans beaucoup de dénivelée.

"Plus sportif", en option sur place,

il est possible d'enrichir le voyage avec une composante plus "montagne" et plus "physique" sur cinq journées dans les PN Tongariro, Egmont, Westland, Aspiring, Mount Cook.

Ces options nécessitent un minimum d'aisance sur terrain pentu hors sentiers  
(ascensions des cônes sommitaux du Mount Egmont et du Mount Ngauruhoe, Fiordland) et une bonne condition physique EN FORME (8 à 10 heures de marche).

Le guide-accompagnateur organise sur place (adaptation de chaque personne à l'option qui lui convient le mieux ; transferts routiers) de façon à ce que chacun (programme de base - plus sportif) y trouve son compte. Suivant les cas, il s'agit d'une marche "tous ensemble" puis certains gravissent le sommet au dessus, ou de deux randonnées différentes au départ du même parking. Il est bien entendu possible d'adapter à chaque fois (il n'y a pas un groupe "programme de base" et un autre groupe "plus sportif" figés tout au long du voyage...) suivant la forme, l'envie...

Portage Uniquement des sorties de la journée avec un petit sac contenant les affaires personnelles (casse-croûte de midi, gourde, vêtements de protection...).

Les "plus" de ce voyage

- Nous n'avons pas la prétention de faire le tour complet de la Nouvelle-Zélande en trois semaines (il faudrait être toujours sur la route) mais nous vous proposons un circuit qui est un excellent compromis avec un maximum de grands sites naturels et Parcs Nationaux, la découverte des plus beaux endroits, de superbes marches
- Certaines sorties (Tongariro Crossing, Taranaki, Mueller Hut et Mount Olivier) sont vraiment des *must* au point de vue beauté et ambiance, dignes des plus grands circuits Allibert
- La possibilité d'extras sportifs pour les plus en forme
- Un confort quotidien avec toutes les nuits en hôtel

AU JOUR LE JOUR

- J 1,2/ France...
Vol soit vers l'est (via l'Asie) soit vers l'ouest (via les Etats-Unis) suivant la compagnie utilisée.
- J 3/ **...Auckland** Ile du Nord
Arrivée à Auckland, transfert et installation à l'hôtel. Suivant l'heure d'arrivée, un petit tour en ville de façon à avoir un panorama sur les deux baies (d'un côté la mer de Tasman, de l'autre l'océan Pacifique), balade sur le port. Si arrivée tardive, un petit tour le lendemain matin avant de partir pour Rotorua.
- J 4/ **Auckland - Rotorua**
A travers la campagne, entre collines verdoyantes et grandes plaines (premier contact avec les moutons), vergers de citronniers et de kiwis, route pour Rotorua. Une forte odeur de soufre flotte sur la petite ville, centre d'une zone géothermale en activité (même dans les rues ou dans les parcs des fumerolles s'échappent). Découverte à pied de la zone thermale de Whakarewarewa (geysers, boues bouillonnantes) qui est aussi un des centres de la culture maorie.
En fin d'après midi, possibilité (non inclus dans le prix) de se détendre dans les piscines thermales du Polynesian spa ou d'assister à une soirée maorie.
1 à 2 h de marche
- J 5/ Waimangu - Wai o Tapu - Turangi
Journée "volcanique".
Waimangu : Echo Crater, Frying pan Lake, Inferno Crater, Hot Stream, Iodine Pool, Marble Terrasse, Lake Rotomahana... 3 h 30 de marche sur un bon sentier entre lacs fumants, sources chaudes, forêts, nous permettent de découvrir les différentes facettes de cette zone volcanique née des différentes éruptions et explosions du volcan Tarawera.
Wai o Tapu : Devil's Home, Opal Pool, Artist's Palette, Sulphur Mounds, Champagne Pool...
2 h de marche à travers la "zone volcanique la plus colorée du pays".
A travers les magnifiques paysages le long du lac Taupo, route vers la petite bourgade de Turangi où nous nous installons pour deux nuits.
3 h 30 + 2 h de marche
- J 6/ **PN Tongariro**
Programme de base: Ketetahi Hot Springs. A travers la forêt puis le *tussock*, prairies d'altitude, découverte des sources chaudes et fumerolles de Ketetahi
4 h de marche
Plus sportif : Tongariro crossing, Mount Tongariro ou Mount Ngauruhoe
Le "Tongariro crossing", considéré comme la plus belle randonnée à la journée de Nouvelle-Zélande est effectivement un grand moment. Forêt, tussocks, South Crater, Central Crater, Red Crater, Blue Lake, Emerald Lakes ponctuent la journée. Au passage, possibilité d'aller au sommet du Mount Tongariro (1968 m) ou du cône parfait du Mount Ngauruhoe (2291 m).
7 h de marche pour le crossing
(+ 2 heures pour le Tongariro ou + 3 h pour le Ngauruhoe)
- J 7/ Turangi - Stratford
Direction ouest pour rejoindre le pied du Mount Egmont, appelé aussi Taranaki. Une route scénique à travers des paysages très contrastés, lacs, collines, gorges, une piste de 50 km à travers les fougères géantes, petites exploitations agricoles perdues.
Installation au pied du Mount Egmont pour deux nuits.
- J 8/ **PN Egmont**
Programme de base: Fanthams Peak (1996 m). Par un grand nombre de marches régulières dans une forêt épaisse, puis sur les premières pentes raide de la montagne équipées de rampes en bois et enfin dans la face raide du volcan proprement dit, nous arrivons au sommet du Fanthams Peak, épaule du Egmont.
5 h de marche
Plus sportif : suivant les conditions du temps et de la montagne, possibilité de continuer jusqu'au cratère somnival du Taranaki (2518 m).
9/10 h de marche

Aotearoa (T75H - 17 jours)



Aotearoa : "la terre du grand nuage blanc" en maori

Dates / prix	29 mars au 14 avr 2002	2 850 €	18 694,77 FF
	12 au 28 avr	2 850 €	18 694,77 FF
	26 oct au 11 nov 2002	2 850 €	18 694,77 FF
	7 au 23 fév 2003	2 850 €	18 694,77 FF
	7 au 23 mars	2 850 €	18 694,77 FF
	28 mars au 13 avr 2003	2 850 €	18 694,77 FF

Niveau

Technique : 

Tous les marches sont sur sentiers en général bien tracés

Physique : RELAX

Des étapes quotidiennes de 3 à 5 h sans beaucoup de dénivelée.

Portage

Uniquement des sorties de la journée ; aucun portage à l'exception des affaires personnelles (petit sac à dos avec casse-croûte de midi, gourde, vêtements de protection...).

Les "plus" de ce voyage

- La découverte des plus beaux parcs et secteurs naturels de Nouvelle-Zélande
- Un circuit "concentré" pour "voir le maximum" en deux semaines, tout en gardant du temps pour la marche

AU JOUR LE JOUR

- J 1,2/ France...
Vol au départ de France, soir vers l'est (via l'Asie) soit vers l'ouest (via les Etats-Unis), suivant la compagnie utilisée.
- J 3/ ...**Auckland** Ile du Nord
Arrivée à Auckland, transfert et installation à l'hôtel. Suivant l'heure d'arrivée, un petit tour en ville de façon à avoir un panorama sur les deux baies (d'un côté la mer de Tasman, de l'autre l'océan Pacifique), balade sur le port. Si arrivée tardive, un petit tour le lendemain matin avant de partir pour Rotorua.
- J 4/ Auckland - **Rotorua**
A travers la campagne, entre collines verdoyantes et grandes plaines (premier contact avec les moutons), vergers de citronniers et de kiwis, route pour Rotorua. Une forte odeur de soufre flotte sur la petite ville, centre d'une zone géothermale en activité (même dans les rues ou dans les parcs des fumerolles s'échappent). Découvert à pied de la zone thermale de Whakarewarewa (geysers, boues bouillonnantes) qui est aussi un des centres de la culture maorie.
En fin d'après midi, possibilité (non inclus dans le prix) de se détendre dans les piscines thermales du Polynesian spa ou d'assister à une soirée maorie.
1 à 2 h de marche

LE DEROULEMENT DES DEUX VOYAGES

* Les villes d'hébergement sont données à titre indicatif. Suivant les dates, et en fonction des disponibilités, nous pourrions être hébergés ailleurs qu'à l'endroit indiqué, ce qui n'est pas un problème du fait de la mobilité que nous donne le minibus.

* Le circuit peut aussi être effectué dans l'autre sens (arrivée Christchurch, départ Auckland).

* Dans l'île du Sud possibilité (à définir et payer sur place) d'activités diverses telles que survol des montagnes en avion ou hélicoptère, jet boat, rafting, etc, au départ de Franz Joseph, Wanaka, Fiordland (T790), Twizel ; éventuellement, possibilité d'une courte croisière sur le Milford Sound (T790).

Déplacements

* Vol international sur une compagnie régulière (Air New Zealand, Cathay Pacific, Qantas, Singapore Airlines...)

* Transferts terrestres en minibus et/ou vans réservés à notre groupe. Suivant la taille du groupe il peut être demandé avant le départ à ceux qui le peuvent et le souhaitent de seconder le guide-accompagnateur en conduisant le deuxième véhicule. La conduite est à gauche mais les chauffeurs sont très calmes et fair-play (vitesse limitée à 100 km/h).

* Ferry-boat entre Wellington et Picton

Encadrement

Un guide accompagnateur Allibert français.

Hébergement

* Toutes les nuits en hôtel, motel, *holiday park*.

L'hébergement de base très populaire en Nouvelle-Zélande est le *unit*, qui s'apparente à un appartement offrant toutes facilités : cuisine, toilette, douche, T.V., chambre(s). Le couchage est situé dans des chambres séparées et parfois aussi dans le *lounge* (pièce principale du *unit*) ; il est parfois en partie sous forme de *bunks*, lits superposés.

Nos circuits sont avec un hébergement base "chambre double" à l'intérieur des *units*.

Un *unit* est prévu habituellement pour 4 personnes, parfois plus.

Les modes d'hébergement ne sont pas toujours bien différenciés ; pensions, campings, *holiday parks* disposent parfois de bungalows, chambres de motel, *units*.

Suivant la pression touristique à certaines dates et certains endroits, il pourra arriver (mais cela reste vraiment exceptionnel), de se retrouver à trois dans une chambre ou d'avoir les commodités (toilettes, douche) à partager.

Nourriture

* petits déjeuners : préparés en commun dans les *units* ou pris au restaurants. Au restaurant, il s'agit du breakfast anglo-saxon classique : café / thé, bacon-eggs avec pommes de terre, ou alors pancakes. Parfois (les jours de transfert), un copieux breakfast pris sur la route fait aussi office de repas de midi ; c'est très courant dans les pays anglo-saxons).

* repas de midi : en général casse-croûte sur le terrain

* repas du soir : en général au restaurant, parfois préparés en commun dans les *units*.

Repas du soir au restaurant : le *main* est le plat principal servi avec un accompagnement (légumes, pommes de terre, frites, riz) et parfois une salade ou une soupe. Il suffit sans problème à un appétit normal.

Le *main* standard (viande, poisson, pizza...) est inclus dans "Le prix comprend".

Si vous souhaitez une entrée et/ou un dessert, cela est à votre charge (idem pour la différence de prix si vous prenez un plat particulier - langoustes...-).

Tous les repas (sauf Auckland, Christchurch, les escales durant le transport aérien) sont compris dans le prix (*main* uniquement pour les repas du soir).

La Nouvelle-Zélande produit des vins dont certains n'ont pas à rougir de nos grands crus...

L'esprit des voyages

Vous avez choisi un voyage sortant des sentiers battus : des impondérables existent. La fiche descriptive de votre voyage décrit au jour le jour ce que vous trouverez sur le terrain, selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Cependant des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales...). Nos guides feront de leur mieux pour s'adapter à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme. En modifiant le programme si besoin est.

Vous vivrez sans aucun doute de nombreux moments "forts", certains pouvant être plus ou moins difficiles. C'est alors que le sens du "voyage en petit groupe" vous apparaîtra dans sa plénitude, pour peu que chacun fasse preuve d'une certaine dose de convivialité, ouverture d'esprit et entraide à l'égard de ses compagnons de voyage.

Assurance et Assistance

Pour parer aux conséquences d'un éventuel accident, nous vous conseillons fortement d'être attentifs à vos contrats personnels d'assurance et d'assistance.

Contrôlez les plafonds de vos contrats d'assistance : vous devez vérifier en particulier si votre couverture pour "recherche-secours" est au moins égale à 25 000 F. C'est le cas des assistances de la fédération des Clubs Alpains Français, de la FFME, de la MAIF... Attention, les cartes de crédit n'offrent que peu ou pas de garantie "recherche-secours".

Nous vous proposons de souscrire, de façon séparée ou ensemble, une assistance et une assurance, (celle-ci en deux niveaux, "standard" ou "étendue").

La société ALLIBERT sert uniquement d'interface entre ses clients et l'assureur.

	Compagnie	% du prix du voyage	Garanties	Montants
Assistance	EUROP ASSISTANCE	0,5%	Transport médical Frais médicaux Frais de secours Avance sur caution pénale Honoraires d'avocat	Frais réel 200 à 500 000 FF 25 000 FF 100 000 FF 20 000 FF
Assurance "Standard"	GENERALI FRANCE	2,5%	Annulation pour raison médicale ou accidentelle, pour vous et vos proches, licenciement, destruction de locaux Assurance des bagages à concurrence de 5 000 FF Interruption de séjour à compter du jour suivant votre rapatriement	
ou "Etendue" comprenant les garanties "standard" + ...		3,5%	+ Annulation pour raisons professionnelles ou administratives, pour vol du passeport ou refus de visa + Assurance des bagages à concurrence de 10 000 FF	

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules complémentaires, la convention vous sera envoyée lors de votre confirmation d'inscription.

Formalités

Un passeport valable 6 mois après la date retour du voyage.

Santé

Aucune vaccination obligatoire, nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques.

Coup de coeur

Il est de la plus haute importance de respecter ces régions parmi les plus sauvages de la planète. Laisser propres les lieux que nous traversons, faire disparaître les déchets et ne pas oublier de papiers inopportuns.

Composition du groupe

Maximum 15 participants + le guide-accompagnateur Allibert

LE PRIX

Le prix comprend :

- le vol Paris - Auckland et Christchurch - Paris, classe économique
- les taxes d'aéroport au départ d'Europe
- les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme
- le ferry entre Wellington et Picton
- l'hébergement comme indiqué, base chambre double
- l'encadrement par un guide accompagnateur Allibert
- les entrées dans les Parcs Nationaux et sites prévus au programme
- tous les repas comme indiqué (sauf Auckland, Christchurch, les escales)
- une pharmacie de groupe.

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance, l'assistance
- les repas à Auckland, Christchurch, les escales
- les boissons et toutes dépenses d'ordre personnel
- les suppléments éventuels "départ de province"
- les pourboires éventuels
- la taxe d'aéroport au départ du pays (25 NZD)
- tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

Règlement

- Acompte : 30 % à l'inscription ainsi que l'assurance / assistance (si vous la prenez)
- Solde : à nous envoyer 1 mois avant le départ sans rappel de notre part

LES DÉPARTS DE PROVINCE

Sur tous les circuits NOUVELLE-ZÉLANDE, il est possible (sous réserve de disponibilité et avec supplément) de partir directement des principales villes de province ainsi que de Suisse.

Nous interroger car suivant la compagnie internationale utilisée les conditions peuvent être différentes.

LE PAYS

Climat

Située entre 34° sud et 47° nord, avec presque 6000 km de côtes, la Nouvelle Zélande jouit d'un climat très doux et de forte influence maritime.

Les saisons sont bien sûr inversées par rapport à celles de l'Europe.

Décembre à mars : l'été austral

Octobre, novembre : le printemps, la neige fond en altitude, tous est vert, beaucoup de fleurs

Avril, mai : c'est l'automne, contraste entre les sommets commencent à blanchir, les lacs, les prairies qui tournent au jaune et les arbres qui tournent au rouge

Il existe une assez grande différence entre le climat des deux îles.

Ile du Nord : climat sub-tropical avec des températures clémentes. Les versants ouest des grands volcans sont plus humides que les cotés est, avec une moyenne annuelle de 1300 mm de précipitations. En hiver (juin à août), la neige recouvre les hauts sommets ; pas de glacier sur cette île.

Ile du Sud : les Alpes agissent comme une barrière pour les vents humides venant de la mer de Tasman. Ce qui donne un climat humide sur le coté Ouest (7500 mm de précipitations par an) et beaucoup plus sec à l'est (330 mm). Les températures y sont également beaucoup plus contrastées que dans l'île du Nord.

En conclusion :

* sur les itinéraires que nous vous proposons, il est agréable de marcher d'octobre à mai, avec bien sûr des caractéristiques différentes suivant la période choisie (par exemple, des névés à traverser en octobre qui disparaissent ensuite).

* il peut faire froid en montagne à proximité de la neige ou des glaciers, comme de partout à travers le monde... et il peut aussi faire chaud

* le temps peut changer avec une rapidité surprenante

* pour un voyage de marche en Nouvelle-Zélande, quelle que soit la saison, il faut emporter une bonne veste de montagne (Goretex), une fourrure polaire, une cape de pluie, un short, un maillot de bain

Langue

Anglais

Religions

Protestante et Catholique, quelques survivances de religions indigènes.

Population

La Nouvelle Zélande compte environ 3 800 000 habitants. Les descendants des Européens représentent 76 % de cette population, les Maori 14%, les habitants en provenance des îles du Pacifique 5%, les Asiatiques 5%.

Mais la population la plus importante est celle des moutons avec un cheptel de 50 millions de têtes... Les bovins ne sont que 10 millions.

Renseignements divers

Capitale	Wellington (340 000 habitants).
Régime	Monarchie parlementaire dont le chef d'Etat est toujours, en théorie, le souverain d'Angleterre. Néanmoins, des élections démocratiques permettent d'élire une Chambre de Représentants et un Gouvernement dirigé par un Premier Ministre.
Monnaie	Le Dollar Néo zélandais (1 NZD vaut environ 0,49 €)
Superficie	268 000 km ² . (115 000 km ² pour l'île du Nord et 151 000 km ² pour celle du Sud)
Population	3 800 000 habitants
Décalage Horaire	12 heures en hiver (européen), 11 heures en été
Devises	Euros en espèces ou chèques de voyage ; l'usage de la carte de crédit est très répandu
Souvenirs	Nombreux produits "pure wool": tissages, pull-over, pantalons...ainsi que divers bijoux en jade

Bibliographie

Guides Olizane : Nouvelle-Zélande

Gallimard : Le Grand Guide de la Nouvelle-Zélande

EQUIPEMENT**Matériel fourni par Allibert**

Une pharmacie de groupe

Matériel personnel à emporter

avec les conseils de MILLET, PETZL, PRONOR, SALOMON, partenaires des guides ALLIBERT

Nous vous conseillons lors de votre départ d'être vêtu d'une tenue confortable et de chaussures légères que vous pourrez utiliser sur place pendant les transferts et dans les villes.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

1/ Le sac à dos

C'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous portez chaque jour pendant les marches. Ce sac ne doit pas être trop volumineux (environ 40 litres ; le "Trek 38" de chez Millet est bien adapté). Il doit contenir ce qui est lourd et fragile (attention au couteau qui doit être dans le sac de soute).

A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, revues, médicaments personnels, éventuellement trousse de toilette, très bonnes lunettes de soleil...

Pendant les marches, ce sac que vous portez contient le nécessaire de la journée. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

2/ Le sac de voyage

C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Sur place, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouvez à la halte le soir.

Le "Camp de base 90 litres" de Millet est bien adapté.

Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter ce poids limité, ainsi que d'en limiter l'encombrement.

Liste du matériel à ranger dans votre sac de voyage le jour du départ

- Pour la tête**
- un bonnet
 - un chapeau en toile pour le soleil et/ou un foulard
- Pour le buste**
- des Tee shirts
 - une chemise (ou un sweat type Carline)
 - une fourrure polaire (Polartec)
 - une veste de montagne imperméable et chaude avec une capuche type Goretex
 - une cape de pluie
- Pour les jambes**
- un pantalon de marche
- Pour les mains**
- une paire de gants légers
- Pour les pieds**
- des chaussettes de marche
 - une paire de chaussures légères
 - de bonnes chaussures de trekking. Elles doivent être à tige montante pour une bonne tenue de la cheville avec une semelle qui accroche bien au terrain, Contagrip (Salomon) ou Vibram.
 - une paire de stops tout
- Divers**
- une trousse de toilette et serviette de bain
 - un short et un maillot de bain
 - un couteau de poche (à mettre en bagage de soute)
 - une petite pharmacie individuelle : crème solaire visage plus lèvres ; Elastoplaste + double peau (Compeed) ; antalgique : aspirine, Doliprane ; collyre : Uveline ou Antalyre ; médicament pour la gorge : pastilles Valda, Locabiotol, Lysopaïne ; antibiotiques à spectre large ; pince à épiler ; médicaments personnels.

Nos partenaires sont des marques leaders, que vous trouverez facilement en magasin de sport.

Ou par correspondance :

EXPÉ

Tél : 04 76 36 02 67

Minitel : 3615 EXPE

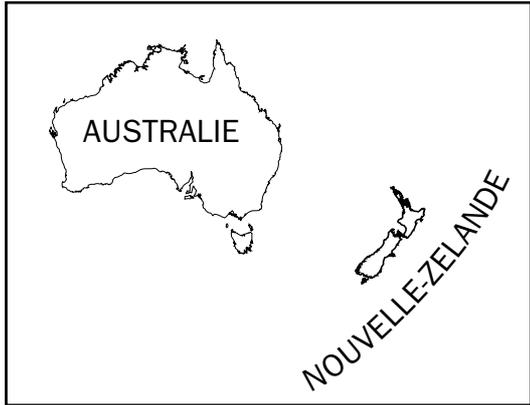
www.expe.net

3/ Dans une pochette anti-vol

Portée autour du cou ou en ceinture : passeport, carnet de vaccination, devises, carte de crédit, papiers personnels, photocopie des quatre premières pages du passeport, contrat d'assurance et contrat d'assistance.

Nota

- * plusieurs possibilités de baignades tout au long du circuit (mer, Polynesian spa à Rotorua, piscine ou spa dans certains hébergements)
- * inutile de trop vous charger en affaires de rechange ; dans toutes les petites villes où nous logeons il y a des laveries automatiques qui permettent des lessives
- * pour des raisons de place dans les véhicules, merci de bien vouloir respecter le poids limite de 15 kg pour votre sac de voyage ainsi que d'en limiter l'encombrement
- * inutile d'emporter une gourde ; il est facile sur place d'acheter une bouteille en plastique dur (Coca, soda...) qui servira de gourde tout au long du circuit
- * il est interdit d'importer de la nourriture en Nouvelle-Zélande
- * pour les personnes qui envisagent l'option "Plus sportif", un bâton (ou deux) de ski est bien utile ; une paire de très bonnes chaussures de trekking est indispensable



NOUVELLE-ZELANDE

