

Rapport du second Trimestre
Saison 2010 - 2011

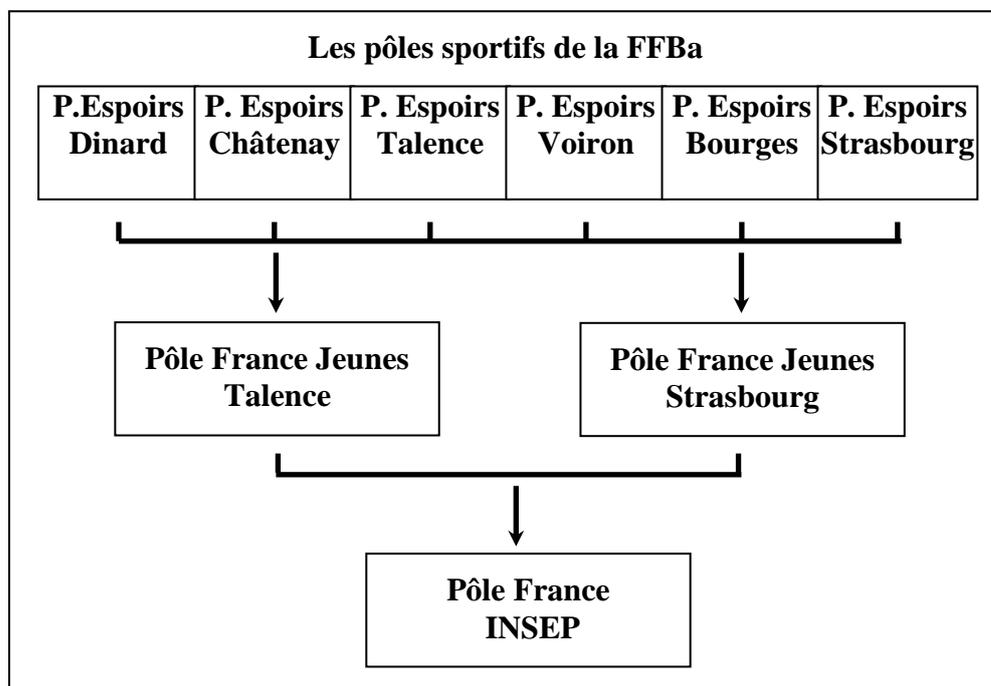
Sommaire

Sommaire	1
Le Parcours d'Excellence Sportive Badminton	2
Effectif	3
Horaires d'entraînement	3
Encadrement	3
Intervenants	3
Planning d'entraînement du trimestre	4
Evolution des joueurs dans le Top senior national	5
Sélections et Résultats	5
Bilan du responsable	5
Calendrier des compétitions	7
Compilation des bilans individuels réalisés trimestriellement.	8
Fanny Arnou	8
Lucas Corvée	9
Lauren Meheust	10

Le Parcours d'Excellence Sportive Badminton

Les pôles France Jeunes sont une composante majeure du dispositif national « Parcours de l'Excellence Sportive » proposé par la Fédération française de badminton.

La Direction Technique Nationale gère sportivement, financièrement et administrativement les Pôles France Jeunes en étroite collaboration avec les établissements d'accueil (CREPS).



Les objectifs des Pôles France Jeunes

- Former les jeunes sportifs pour les préparer aux exigences du Badminton de haut niveau.
- Alimenter le pôle France de l'INSEP ainsi que les équipes de France Jeunes U17/ U19.
- Préparer les sportifs aux compétitions des Equipes de France Jeunes.

Effectif

Nom	Prénom	sexe	Cat	Club/Ligue	classe	Etablissement	Internat
Arnou	Fanny	F	J1	Cholet/PdeL	Ter L	Lycée Victor Louis	CREPS
Claerbout	Lucas	M	J2	Talence/AQ	STAPS	Université BX2	Externe
Corvée	Lucas	M	J1	Alençon/BN	Ter S	Lycée Alfred Kastler	CREPS
Goudallier	William	M	J1	Chartrons/AQ	DUT Tech Co	IUT BX4	Ch U
Meheust	Lauren	F	J2	Ezanville/IDF	Ter ST2S	CREPS/CNED	CREPS

Horaires d'entraînement

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
10					
11	Séances individuelles	Double		Shadow Multi Musculation	Séances individuelles
12					
15					
16					Badminton
17			Parcours		
18	musculation	Badminton	Séances individuelles	Multi	
19	Double		Matches	Badminton	

Des entraînements sont proposés le samedi pour les internes qui resteraient le week-end.

Encadrement

Patrice Delabrouille	Responsable du PFJ	Conseiller Technique National
Benjamin Puyo	Adjoint du PFJ	Conseiller Technique National

Intervenants

Préparateur mental : Aurélia Aubert

CREPS

Suivi scolaire :	Soraya Lafuente
Suivi CNED :	Cyril Faucher
Suivi internat :	Delphine Picq

Evolution des joueurs dans le Top senior national

nom	prénom	cat	classt												
				sep	dec	mars		sep	dec	mars		sep	dec	mars	
				s	s	s		d	d	d		dmx	dmx	dmx	
ARNOU	Fanny	J1	A2/A2/B1	52	39	44	+5	41	42	39	3	205	135	114	21
CLAERBOUT	Lucas	J2	T20/T50/T50	22	9	11	+2	33	32	34	+2	28	15	16	+1
CORVEE	Lucas	J1	T20/A1/A2	23	14	10	4	35	12	10	2	54	41	98	+57
GOUDALLIER	William	J1	T50/A3/A4	66	33	24	9	99	35	29	6	493	51	46	5
MEHEUST	Lauren	J2	T20/A2/A3	23	21	19	2	50	19	18	1	115	281	926	+645

Evolution du classement depuis décembre. Les joueurs se spécialisent dans un ou deux tableaux au maximum en compétition et délaissent le reste. Ce qui explique par exemple les chutes en mixte de Lauren et Lucas.

Sélections et Résultats

Les résultats sportifs du 2nd trimestre

- France universitaire : Lucas Claerbout, bronze en simple homme
- Estonie senior : Lucas Corvée, finaliste en double hommes
- Dutch Open : Lucas Corvée, demi-finale en double hommes
- German Open : Lucas Corvée, demi-finale en double hommes
- France senior : Lucas Claerbout, bronze en simple homme

Les résultats sportifs du 1^{er} trimestre

- Langenfeld Cup : Lucas Corvée, demi-finale en double hommes
- Open de Belgique : Lucas Claerbout, victoire en simple
Lucas Corvée, finaliste en double hommes
Lauren Meheust, demi-finale en double dames
- Open de Lausanne : Lucas Corvée, victoire en double hommes
Lucas Claerbout, finaliste en simple
- Danish Cup: Lucas Corvée, finaliste en double hommes
- Open de Tchéquie : Lauren Meheust, victoire en double dames
Lucas Claerbout, victoire en simple

Bilan du responsable

Bilan du 2nd trimestre

Beaucoup de compétitions afin de marquer des points et d'aller chercher une place de tête de série au Championnat d'Europe.

L'arrivée de Mario Cuba au CREPS, un joueur Péruvien d'un niveau proche de celui des deux Lucas, pour s'entraîner quotidiennement avec le PFJ.

Des bons résultats pour la paire **Lucas Corvée** et Joris Grosjean, avec une finale en senior et deux demi-finales, sur les deux plus gros tournois jeunes du trimestre, avec à chaque fois une victoire contre la paire numéro une allemande et une défaite "honorable" en demi contre des asiatiques. En simple Lucas sort de qualification en Estonie senior et est capable en junior de poser des problèmes aux meilleurs européens. Un peu de fatigue mais pas de blessure. Pas mal de cours à rattraper mais Lucas semble gérer au mieux.

De bons résultats également pour **Lucas Claerbout** avec un podium au France senior et au France Universitaire, moins de réussite sur les tournois junior où Lucas butte contre des joueurs qu'il devra pourtant battre au CE pour espérer faire une médaille. A l'entraînement les efforts ont et doivent continuer à porter sur la mise en place d'un jeu plus agressif avec plus d'initiative et de variété ; le jeu développé par Lucas, régularité, longueur de volant, lob plutôt que filet montre ses limites contre les meilleurs européens, d'autant que les adversaires et coachs commencent à bien le connaître.

William qui était dans une bonne dynamique en ce début d'année, qualifié au France senior sur deux tableaux, confiance en son jeu, s'est malheureusement blessé au genou sur une séance de musculation. Plusieurs semaines d'arrêt puis de rééducation, la reprise raquette à été progressive avec un retour à la compétition fin mars. Petite baisse de moral mais William à été sérieux dans sa rééducation et ses résultats en DUT Tech de Co n'en ont pas souffert puisqu'il termine dans le peloton de tête de sa promotion.

Un cap sportif à été franchi par **Lauren** depuis ce début d'année, bien qu'ayant toujours été sérieuse à l'entraînement on peut néanmoins noter un investissement différent et une implication plus personnelle dans l'entraînement, le cheminement vers le haut niveau se fait. Encore un peu plus de confiance en soi et les victoires de références comme celle contre Sarah Milne, numéro une anglaise, se reproduiront.

Fanny s'entraîne toujours sérieusement, des transformations s'opèrent en double dames et mixte et les enchaînements de coups en avançant vers le filet sont plus sûrs. En compétition bien trop de stress et de tension corporelle pour pouvoir exprimer son potentiel de jeu ; des résultats néanmoins sur les tournois en France (finale à Orléans, demie à Rennes...) et un quart de finale au France senior. Contrôle des émotions et relâchement à travailler pour se faire pleinement plaisir et performer en compétition.

Bilan du 1^{er} trimestre

La saison a débuté le 26 juillet par un stage sur Talence puis deux semaines en Indonésie, première compétition le 20 août à Langenfeld, puis Monde à Paris pour Lucas Corvée alors que Lucas Claerbout se trouvait aux JOJ à Singapour.

Nouveauté cette année avec deux pôlistes qui suivent des études universitaires. La licence STAPS de Lucas Claerbout lui permet, en dehors de certaines matières incontournables, une gestion autonome de ses horaires, compatible avec l'ensemble des entraînements du Pôle. William suit un DUT Tech de Co dans une classe uniquement composée de sportifs, ce qui permet des aménagements appréciables mais n'autorise en dehors du mardi qu'une seule séance d'entraînement par jour (cours le matin). Pour les lycéens, l'aménagement avec les établissements scolaires, lycées V.Louis et A.Kastler est très satisfaisant. Globalement, l'investissement sur les séances et les matchs est bon, les blessures très peu nombreuses et les résultats/progression du trimestre, encourageants. L'objectif principal de la saison est le Championnat d'Europe junior en avril.

Calendrier des compétitions

		2010 / 2011	LUCAS CL	LUCAS CO	WILLIAM	LAUREN	FANNY		
Aout septembre	4 5		26/30 Talence 30/15 Indonésie Tournoi de Langenfeld du 19 au 22					4 5	Aout septembre
	11 12		Interclubs J1	Interclubs J1	Interclubs J1	Interclubs J1	Interclubs J1	11 12	
	18 19							18 19	
	25 26	Belgian 23/26	Belgique	Belgique	Belgique	Belgique	Belgique	25 26	
octobre	2 3	Lausanne 30/3	Lausanne	Lausanne	Lausanne		Lausanne	2 3	octobre
	9 10		Interclubs J2	Interclubs J2	Interclubs J2	Interclubs J2	Interclubs J2	9 10	
	16 17	Stage et Danish 12/19	Danish	Danish	Danish	Danish		16 17	
	23 24				REPOS			23 24	
	30 31	Stage et Super Series	Super Series	Super Series		Super Series		30 31	
novembre	6 7	Hongrie S si pas SS						6 7	novembre
	13 14		Interclubs J3	Interclubs J3	Interclubs J3	Interclubs J3	Interclubs J3	13 14	
	20 21	Tchequie 18/21	Tchequie	Oslo		Tchequie	tournoi	20 21	
décembre	27 28		Interclubs J4	Interclubs J4	Interclubs J4	Interclubs J4	Interclubs J4	27 28	décembre
	4 5	Phase1 S	Phase1 senior	Phase1 senior	Phase1 senior	Phase1 senior	Phase1 senior	4 5	
	11 12	Stage et T3F	Irish	Irish	tournoi		tournoi	11 12	
	18 19		Interclubs J5	Interclubs J5	Interclubs J5	Interclubs J5	Interclubs J5	18 19	
janvier	25 26	Turquie S 20/23	Turquie	Turquie				25 26	janvier
	1 2							1 2	
	8 9		Interclubs J6	Interclubs J6	Interclubs J6	Interclubs J6	Interclubs J6	8 9	
	15 16	Stage et Estonie S 10/16	Estonie	Estonie				15 16	
	22 23	Pologne 20/23	Suede	Suede	Pologne	Pologne	Pologne	22 23	
février	29 30							29 30	février
	5 6	France S	France Senior	France Senior		France Senior	France Senior	5 6	
	12 13		Interclubs J7	Interclubs J7		Interclubs J7	Interclubs J7	12 13	
	19 20	Stage PFJ 14/18	Stage	Stage		Stage	Stage	19 20	
mars	26 27	Spanish	Interclubs J8	Interclubs J8		Interclubs J8	Interclubs J8	26 27	mars
	5 6	Stage et Dutch 27/6	Dutch	Dutch		Dutch	Dutch	5 6	
	12 13	German/Orléans	German	German Suisse		Orléans	Orléans	12 13	
avril	19 20				REPOS			19 20	avril
	26 27		Interclubs J9	Interclubs J9	Interclubs J9	Interclubs J9	Interclubs J9	26 27	
	2 3		France Universitaire		France Universitaire		Rennes	2 3	
	9 10	Stage	Interclubs J10	Interclubs J10	Interclubs J10	Interclubs J10	Interclubs J10	9 10	
mai	16 17	Stage et Europe J	Europe Junior	Europe Junior		Europe Junior	Europe Junior	16 17	mai
	23 24	Europe J	Europe Junior	Europe Junior		Europe Junior	Europe Junior	23 24	
	30 1							30 1	
juin	7 8							7 8	juin
	14 15	Play Off	Play Off					14 15	
	21 22							21 22	
	28 29							28 29	
juillet	4 5	France Jeunes	France jeunes	France jeunes	France jeunes	France jeunes	France jeunes	4 5	juillet
	11 12							11 12	
	18 19							18 19	
juillet	25 26							25 26	juillet
	2 3							2 3	
Prise en charge :			Collectif France	Pôle France	Club, Ligue...				

Compilation des bilans individuels réalisés trimestriellement.

Scolarité : Soraya Lafuente et Cyril Faucher CREPS

Internat : Delphine Picq CREPS

Fanny Arnou

COULEURS APPRÉCIATIONS :		1 TRÈS INSUFFISANT	2 INSUFFISANT	Date d'entrée en Pôle :	01/09/2010		
		3 MOYEN	4 BIEN	5 TRÈS BIEN			
OBJECTIF SPORTIF DE LA SAISON :		Progresser et performer sur des compétitions internationales					
OBJECTIF SCOLAIRE DE LA SAISON :		obtenir le BAC et définir une orientation					
Avis du responsable du Pôle Patrice DELABROUILLE		INVESTISSEMENT	COMPORTEMENT	BIEN-ÊTRE	ÉVOLUTION	RÉSULTATS	OBSERVATIONS
SUIVI SPORTIF	1ère PÉRIODE 2 sept au 22 oct	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Bonne intégration dans la structure. Fanny s'entraîne dur et bien, cela devrait se traduire rapidement par une élévation du niveau de jeu.
	2ème PÉRIODE 23 oct au 31 déc	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Fanny s'entraîne sérieusement, il faut maintenant, sous pression, mieux maîtriser les trajectoires pour franchir un cap.
	3ème PÉRIODE 1 janv au 1 avril	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Toujours un bon comportement à l'entraînement, du mieux dans les enchaînements en double et mixte.
	4ème PÉRIODE 2 avril au 24 juin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	
Avis du coordonnateur du suivi scolaire Soraya LAFUENTE		IMPLICATION	RESPECT	ASSIDUITÉ	ETUDES ATELIERS	RÉSULTATS	OBSERVATIONS
SUIVI SCOLAIRE	1ère PÉRIODE 2 sept au 22 oct	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Elève sérieuse et attentive. Fanny doit poursuivre son travail.
	2ème PÉRIODE 23 oct au 31 déc	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	MG : 11,6. Assez bon trimestre. Poursuivez vos efforts. Des progrès sont attendus en Littérature.
	3ème PÉRIODE 1 janv au 1 avril	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	MG : 11,9. Assez bon trimestre. Fragilités en Histoire-Géo et Littérature. Nous t'encourageons à poursuivre tes efforts. Encouragements.
	4ème PÉRIODE 2 avril au 24 juin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	
Avis du coordonnateur de la vie quotidienne Delphine PICQ		RESP PERSONNES	RESP HORAIRES	RESP CONSIGNES INTERNAT	BIEN-ÊTRE		OBSERVATIONS
VIE QUOTIDIENNE	1ère PÉRIODE 2 sept au 22 oct	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		Très bonne adaptation et très bon comportement !
	2ème PÉRIODE 23 oct au 31 déc	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		Fanny est une interne gentille, agréable et travailleuse, il faut continuer !
	3ème PÉRIODE 1 janv au 1 avril	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		Fanny est très bien adaptée au creps, elle arrive à gérer aussi bien sa vie de sportive que de lycéenne !!!
	4ème PÉRIODE 2 avril au 24 juin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Lauren Meheust

SUIVI DE :	NOM : MEHEUST	PRÉNOM : Lauren	DATE NAIS : 09/09/1992	ETS SCOLAIRE : CNED	CLASSE : Tale ST2S
	SPORT : BADMINTON	LABEL : P.F.	LISTE MSS : Jeune	RÉGIME CREPS : INT	

COULEURS APPRÉCIATIONS :	1 TRÈS INSUFFISANT	2 INSUFFISANT	3 MOYEN	4 BIEN	5 TRÈS BIEN	Date d'entrée en Pôle : 01/09/2009
--------------------------	--------------------	---------------	---------	--------	-------------	---

OBJECTIF SPORTIF DE LA SAISON :	<i>Etre sélectionnée pour le Championnat d'Europe en avril 2011</i>
OBJECTIF SCOLAIRE DE LA SAISON :	<i>obtention du BAC</i>

Avis du responsable du Pôle Patrice DELABROUILLE	INVESTISSEMENT	COMPORTEMENT	BIEN-ÊTRE	ÉVOLUTION	RÉSULTATS	OBSERVATIONS	
SUIVI SPORTIF	1ère PÉRIODE 2 sept au 22 oct	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Plus motivée sur les matchs d'entraînement, toujours un peu réticente sur la piste, bon comportement général mais les progrès réalisés ne se concrétisent pas suffisamment en compétition.
	2ème PÉRIODE 23 oct au 31 déc	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Bonne motivation et comportement à l'entraînement récompensés par une victoire en double à l'Open de Tchèque.
	3ème PÉRIODE 1 janv au 1 avril	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Cette période correspond au passage d'un cap pour Lauren qui est plus en plus professionnelle dans sa manière d'aborder entraînements et compétitions.
	4ème PÉRIODE 2 avril au 24 juin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	

Avis du coordonnateur du suivi scolaire Cyril FAUCHER	IMPLICATION	RESPECT	ASSIDUITÉ	ETUDES ATELIERS	RÉSULTATS	OBSERVATIONS	
SUIVI SCOLAIRE	1ère PÉRIODE 2 sept au 22 oct	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Résultats : 1 seule note. Etude : en chambre. Bon investissement en ce début d'année, qui devrait permettre de combler un léger retard dû notamment aux compétitions. Bon courage Lauren !
	2ème PÉRIODE 23 oct au 31 déc	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Un travail sérieux pour des résultats encourageants. Il faut cependant élever le rythme d'envoi des devoirs car le retard s'accroît. Afin de te préparer au bac, tu feras des devoirs surveillés dès janvier (mise en situation).
	3ème PÉRIODE 1 janv au 1 avril	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Il est impératif qu'à l'issue de ta saison internationale, l'accent soit mis sur la remise des devoirs et le bac, car le retard dans certaines matières est inquiétant. Nous t'encourageons à intensifier tes efforts !
	4ème PÉRIODE 2 avril au 24 juin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	

Avis du coordonnateur de la vie quotidienne Delphine PICQ	RESP PERSONNES	RESP HORAIRES	RESP CONSIGNES INTERNAT	BIEN-ÊTRE	OBSERVATIONS	
VIE QUOTIDIENNE	1ère PÉRIODE 2 sept au 22 oct	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Lauren est agréable et sérieuse !
	2ème PÉRIODE 23 oct au 31 déc	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Bon comportement
	3ème PÉRIODE 1 janv au 1 avril	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	Très bon comportement, agréable et sérieuse
	4ème PÉRIODE 2 avril au 24 juin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	

