

Semaine Fédérale 2016

C/R courses TOAC

La dernière semaine fédérale (puisqu'à partir de 2017, les championnats de France seront répartis sur 3 WE) avait donc lieu cet été, dans le Finistère, avec quelques TOACiens qui avaient fait le déplacement, alliant CO et vacances.

L'avantage de la Bretagne en été réside dans ses températures fraîches, n'ayant jamais dépassé 25° l'après-midi, avec parfois 12° le matin.

Tout a commencé lundi 8 au soir avec le Championnat de France de Nuit, dans le bois de Locronan.

Cette course a malheureusement été d'un intérêt limité, du fait d'un traçage peu adapté à la formule mass-start, avec beaucoup trop de postes niveau bleu à jaune pour les adultes, avec une très forte densité de chemins, ce qui a provoqué encore plus de regroupements que lors des éditions précédentes, favorisant des coureurs rapides se contentant de suivre. Pour couronner le tout, certains circuits incitaient à traverser des champs cultivés, en particulier pour les H12, ce qui a faussé la course et fortement pénalisé nos 2 jeunes, qui ont normalement contourné le champ.

Le TOAC a dans l'ensemble bien couru, avec 1 podium (Valérie 2^{ème}/18 en D50), 2 top10 (Loreline 6^{ème}/12 en D20E, et Perrine T 10^{ème}/17), Hélène 13^{ème}/28 en D45, Bastien & Louison 14^{ème} & 18^{ème}/27 en H12, Noël 28^{ème}/41 en H18, et Thierry 34^{ème}/58 en H50, mais heure de départ loupée pour Patrick C !

Le lendemain mardi 9 matin, les familles Gauffillet et Capbern ont tenté l'expérience de la course sur l'Ile de Batz. Comme attendu, il s'agissait d'une course peu technique, type MD urbaine, avec une majorité sur rues et chemins, mais où combiner vitesse et sans faute restait un challenge. Le plaisir était par ailleurs de courir la plupart du temps avec vue sur la mer, et pour certains la baignade après la course!

A noter un nouveau podium pour Valérie, 2^{ème}/51 en D50.

Les choses « sérieuses » commençaient le jeudi 11 matin avec les qualifications du Champ. de France Moyenne Distance Elite, au bois de Lestrezec. Le terrain était de difficulté technique moyenne, avec de nombreux détails, surtout de végétation sur les parties Ouest et Est de la carte, mais une partie centrale de transition très peu détaillée. La cartographie n'a pas fait l'unanimité.

Pour le TOAC, seule Loreline se qualifie pour la finale A, dès sa 1^{ère} année Dames Seniors Elite, grâce à une course suffisamment solide, même si elle a estimé avoir perdu beaucoup de temps (7^{ème}/23 de sa série).

Les autres TOACiens participant aux séries n'ont pas démerité, mais le défi était un peu trop difficile (en Hommes : Patrick C et Marc; en Dames : Valérie & Perrine T ; en Jeunes Hommes : Noël).

Le lendemain vendredi 12 avaient lieu les finales du Champ. de France Moyenne Distance, à Berrien, sur un terrain assez similaire à la veille.

En finale A, très bonne course de Loreline qui termine à une prometteuse place de 17^{ème}/30 en Dames Elites.

En finale B, Perrine (qui apprend vite !) & Valérie sont 14^{ème} et 16^{ème}/36 ; en Hommes : Patrick et Marc sont 35^{ème} et 45^{ème}/93, et en Jeunes Hommes : Noël est 37^{ème}/48.

Jeudi et vendredi, les TOACiens non qualifiés ont pu courir sur les mêmes terrains en open ; à noter une 1^{ère} course de bon niveau technique tentée et réussie très correctement par Rachel (49^{ème}/59 en D45) ; gageons que cette bonne expérience sera rapidement suivie de nombreuses autres...

Samedi 13, tout ce beau monde se retrouvait pour le Champ. de France Longue Distance à la forêt de Huelgoat, qui se singularise par quelques zones de chaos rocheux, et d'autres zones avec des rochers plus isolés, le tout dans un relief de vallées bien marquées et avec une bonne densité de chemins.

Le TOAC a eu un très bon résultat d'ensemble, avec beaucoup plus de concurrents que lors du CF nuit, avec à nouveau 1 podium (toujours Valérie, cette fois 3^{ème}/51 en D50), 3 top10 (Loreline 10^{ème}/13 en D20E, Louison 9^{ème}/52 en H12, et Patrick 6^{ème}/58 en H55), et de bons résultats pour les autres (Perrine 19^{ème}/50 en D40, Hélène 19^{ème}/60 en D45), Jérémie 25^{ème}/29 en H10, Bastien 14^{ème}/52 en H12, Noël 29^{ème} en H18A, Marc 25^{ème}/64 en H21A, Pierre 68^{ème}/84 en H40, et Thierry 36^{ème}/86 en H50.

Pour plusieurs catégories, les tracés ont malheureusement été un peu décevants (D50 & H55 au moins), avec un niveau technique un peu faible, peu de choix sur les longs inter-postes, et une bonne partie de la course sur les chemins.

La semaine s'est conclue dimanche 14 par le Champ. de France de Relais, toujours à la forêt de Huelgoat, et en partie sur la carte de la veille. Heureusement, les tracés adultes étaient plus intéressants que la veille, avec pas mal d'inter-postes de bon niveau technique, obligeant à utiliser des points d'appuis et points d'attaque basés sur des rochers isolés ou des détails de végétation (voir analyse de course par ailleurs).

Sans leur dire pour ne pas leur mettre la pression, nous savions notre duo H12 Bastien-Louison capables d'un très bon résultat, mais un relais n'est jamais écrit à l'avance; un peu déçu de ses courses précédentes où la réussite n'a pas été au rendez-vous, Bastien part avec une motivation à 110%! Il fait un relais très solide, très près de la tête de course au poste spectacle ; et après une très bonne 2^{ème} boucle, il passe le relais à Louison en tête ! Louison, s'élance donc à son tour, et a le grand mérite de courir comme il sait le faire, sans céder au stress. Il doit néanmoins laisser partir le jeune d'ASUL Lyon, très rapide, et se retrouve jusqu'au sprint final à la lutte avec le NOSE pour la 2^{ème} place. Il lui manquera quelques mètres pour remonter la 2^{ème} équipe au sprint, mais conserve la 3^{ème} place (sur 14 équipes H12 engagées), synonyme de podium et même de 1er podium national TOAC tous relais

jeunes confondus, même si pour les jeunes, au-delà des résultats, le plus important reste de progresser régulièrement! Bravo donc à Bastien et Louison !

Les 2 équipes adultes couraient essentiellement pour le plaisir de participer, sans ambition de résultat.

En H35, Pierre, Valérie et Perrine finissent 27^{ème}/31, dans une catégorie très relevée.

En H-Elites, Marc & Patrick seront 18^{ème}/38 après 2 relais, mais non classés, Sébastien M ayant dû déclarer forfait sur blessure.

Rachel a participé au relais dans une équipe open FINO/TOACO avec Carole Trémoulet et Nathalie Humilière, preuve s'il en est qu'O'France a créé des liens entre membres des clubs !

En plus des personnes citées, la délégation des licenciés TOAC était complétée par :

- Sébastien M, qui n'a donc pas pu courir à cause d'une entorse trop récente, mais qui du coup a été 1^{er} supporter de Louison, et coach pour notre relais H12 !
- Diane G & Arnaud T, qui ont écumé une partie des Jalonnés de la semaine ; l'apprentissage passe par là !