

# COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°3

## DIMANCHE 17/09/2017 A PARTIR DE 10h

**Lieu :** Forêt de Bouconne (31), carte de Bois de Lisle Nord

**Organisation :** TOAC Orientation (3105MP)

**Date :** DIMANCHE 17/09/2017 10h

**Contact :** [amadouandresylla@gmail.com](mailto:amadouandresylla@gmail.com) (0673932566)

**Inscriptions :** Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :  
<http://doodle.com/poll/483rcty5cspbdawc>

**Date limite d'inscription : le Jeudi 14 septembre 2017 à minuit.**  
**Inscriptions tardives (après la date ci dessus) dans la limite des cartes disponibles sur place le jour de la course.**

**Tarifs :**

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	Gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

**Chronométrage :** Chronométrage avec le système Sportident pour tous les circuits  
*Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » ou licence obligatoire pour être chronométré*  
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)

**Accueil :** Parking de Bouconne Bois de Lisle sur la D42 entre Léguevin et Lasserre  
<https://goo.gl/maps/1m8tPxt2fVu>

**Horaires :** Accueil à partir de 9h30. Prise des horaires de départ (à partir de 10h) sur place. *Départ libre.*  
Fermeture des circuits à 12h.

**Fléchage :** Aucun

**Terrain :** Forêt classique, bon réseau de chemins, peu vallonné, végétation basse (prévoir les jambes couvertes !)

**Carte :** Bouconne Bois de Lisle nord, 1/10000<sup>e</sup>, équidistance 5m.

**Traçage :** André SYLLA

**Circuits :** *Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h*

**Violet:** longueur environ 5km, niveau violet

**Orange :** longueur environ 3,5km, niveau orange

**Bleu:** longueur environ 2km, niveau bleu

**Niveaux de traçage :**

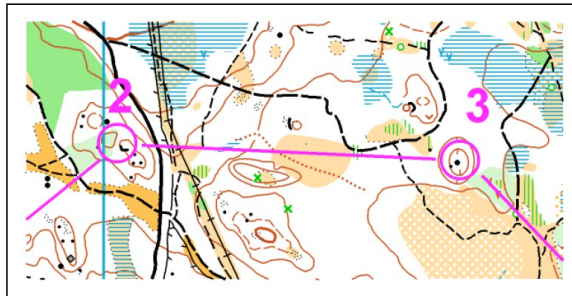
**Le niveau bleu :** les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



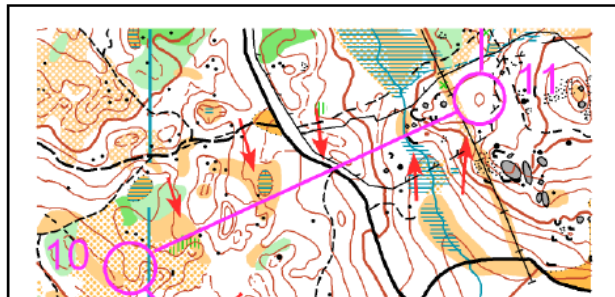
**Le niveau jaune :** l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



**Le niveau orange :** idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maitrise de la boussole obligatoire.

Exemple :



**Le niveau violet :** idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette