

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°6
DIMANCHE 15/11/2015
A PARTIR DE 10h

Lieu : Base de sport et loisirs de Pech David (31)
Organisation : TOAC Orientation (3105MP)
Date : **DIMANCHE 15/11/2015 10h**
Contact : contact-toacorientation@orange.fr
Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/poll/4773k3pyyqh2r2a4>

Date limite : le Mercredi 11 Novembre 2015 à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Chronométrage : Auto-chronométrage classique au carton.
Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Taxe pour inscriptions tardives, après le 11 novembre 2015 et **dans la limite des cartes disponibles**: +2€

Accueil : Parking de Pech David, près du radar
<https://www.google.fr/maps/place/43%C2%B033'29.3%22N+1%C2%B026'50.9%22E/@43.5581466,1.4465684,382m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!3m1!1s0x0:0x0>

Distances : Parking / Accueil : 0/100 m
Accueil / Départ : 300 m
Accueil / Arrivée : 100m

Horaires : Accueil à partir de 9h30. Prise des horaires de départ sur place.
Fermeture des circuits à 12h. *Départ libre.*

Fléchage : Aucun

Terrain : Parc de loisirs, zone arborée, terrain découvert, ensemble sportif

Carte : Pech David (mise a jour 2015), 1/5000^e, équidistance 5m.

Traçage : Johann Thomas

Circuits : Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 8km/h

A: longueur environ 5km, niveau orange/violet

Abis : longueur environ 4km, niveau orange/violet

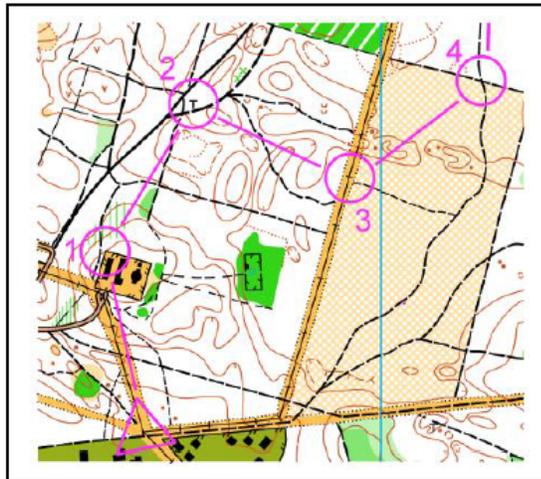
B: longueur environ 3km, niveau jaune

C: distance environ 2km, niveau bleu

Niveaux de traçage :

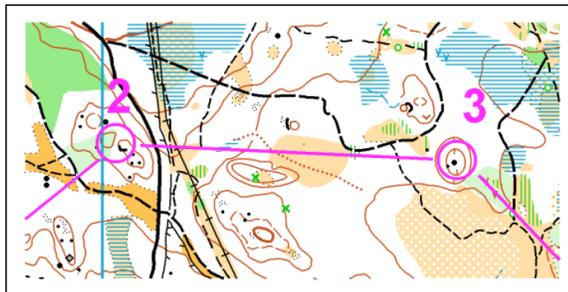
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange : idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maitrise de la boussole obligatoire.

Exemple :

