

A LILLE

INNOVATION DANS LA REGION

Off Course

Bien plus qu'un magasin de sport,
c'est tout un univers dédié à la course à pied qui s'ouvre
à deux pas de l'esplanade



Conseillés par deux passionnés,

Jean Vercambre et Sylvain Michel, vous trouverez chez Off Course :

- Un large choix de chaussures (y compris marche nordique)
- Une belle gamme de vêtements où les femmes ne sont pas oubliées...
- Des cardio-fréquencesmètres, GPS de poignet et électrostimulation en démonstration.
- De l'alimentation énergétique et complémentaire
- De la librairie
- Et bien sur, un rayon trail sans équivalent dans la région.

Vous voulez courir entre midi et deux ?

Off Course vous propose douches, vestiaires et bientôt de la petite restauration.

EDITO

Off Course

A votre service :

Jean



- J'ai commencé à courir il y a 18 ans pour perdre du poids après avoir arrêté de fumer...
- Le déclic ? Un reportage sur la diagonale des fous, traversée de l'île de la Réunion...Pari que je me suis lancé alors que j'étais incapable de courir 400m.
- Aujourd'hui, marathonien en 3H00 et principalement coureur d'ultra, j'ai effectué le grand raid de la Réunion, le Marathon des sables, l'ultra trail du tour du Mont Blanc...

● Passionné, j'ai voulu créer un espace dédié à la course à pied pour tous les coureurs qu'ils soient débutants ou confirmés.

Sylvain MICHEL



● Aujourd'hui organisateur de course pédestre et dirigeant de club, je pense en fait avoir couru depuis toujours. L'entraînement rythme ma vie depuis 1982, chaque année ayant sa part de challenges, toujours tournés vers la course à pied.

● Mon record de 31 minutes au 10km ne m'interdit pas de pratiquer la course en toute liberté: chausser ses baskets doit rester un véritable moment d'exception.

● Je souhaite vous faire partager ma passion et vous aider à développer au mieux vos capacités.

● Je suis à votre service pour que votre passage chez Off Course soit un moment privilégié.

Off

Le magasin



Course

Qui va vous faire dépasser les bornes...

Notre priorité :

vous aider à faire le bon choix,
dans un cadre chaleureux et convivial

Vous pouvez faire d'Off course votre lieu de rendez-vous
pour démarrer votre entraînement
(zone détente, douches et vestiaires)

Unique dans l'agglomération :

- Analyse assistée par ordinateur
de la foulée en dynamique.

En démonstration permanente :

- Cardiofréquencemètres,
- GPS de poignet,
- Electro-stimulation.



— Off Course —

Où sommes nous ?

25 Bis boulevard Liberté

59000 LILLE

tel/fax : **03.20.21.11.58**

Jean.Vercambre@off-course.fr

WWW.off-course.fr

