



Open de Grappling

Combat au sol

Biarritz 30 avril 2006

La compétition est ouverte aux majeurs de plus de 18 ans masculin et féminin.

Les inscriptions doivent être faites avant le 15 avril 2006.

Deux divisions sont disponibles :

- Une réservée aux débutants ayant moins de trois combats et/ou moins de deux ans de pratique.
- Une réservée aux compétiteurs ayant trois combats et/ou plus de deux ans de pratique.

Un certificat médicale de non contre indication à la pratique des sports de combat en compétition est obligatoire.

Une licence en cours de validité de pratique d'un sport de combat (ou art martial) est nécessaire.

Les combattants ne peuvent combattre que dans la catégorie de poids dans laquelle ils se sont inscrits.

Les combats se déroulent sur un tatami (type judo).

Equipement

La tenue est composée :

- d'un short sans poche ni partie dure ou d'un pantalon de kimono.
- d'un tee-shirt, lycra ou torse nu.

Règlement de la compétition.

Les projections sont autorisées sauf celles exerçant une traction de la tête seule.

Les slams sont interdits en classe espoir (C), autorisés en classe prestige (B) si l'adversaire n'est pas projeté sur la tête.

Toutes les soumissions sont autorisées sauf les clefs de cou et les clefs de talon pour les classes espoir (C).

Interdit de tordre les doigts ou les orteils, de mordre, de tirer les cheveux, les vêtements (sauf pantalon de kimono), de saisir la trachée de la gorge, de mettre les doigts dans les yeux, le nez ou dans la bouche.

La fuite volontaire en dehors de l'air de combat est sanctionnée.

F.A.S.T Kirolak rue de la Gare 64 210 Bidart France
Tel : 06 70 06 25 80 www.fast64.fr.fm info@fast64.fr.fm



Tout non respect des règles ou des commandements de l'arbitre est sanctionné.
La troisième sanction implique la disqualification du compétiteur.
L'arbitre peut arrêter le combat à tout moment s'il estime qu'un des compétiteurs est en danger ou s'il a un comportement anti-sportif.
Le combat se gagne par abandon de l'adversaire, arrêt de l'arbitre ou décision des juges.

Les combats se déroulent en tableau avec élimination directe.
Un maximum de huit compétiteurs sera inscrit par catégorie de poids.
Les combats se déroulent en une reprise de 5 minutes et 2 reprises de 5 minutes pour les finales de chaque catégorie de poids.

Les règles seront passées en revue avant le démarrage de la compétition afin d'éclaircir toute zone d'ombre.

Coût de l'inscription.

Le coût de l'inscription est gratuit pour les licenciés FP & DA (Fédération de Pancrase & Disciplines assimilées), de 14 euros pour les non licenciés FP & DA

Catégories de poids

masculine		féminine	
• - 55kg	coq	• - 49kg	mouche
• - 61kg	léger	• - 55kg	coq
• - 67kg	super léger	• - 61kg	léger
• - 73kg	mi-moyen	• - 67kg	super léger
• - 79kg	moyen	• - 73kg	mi-moyen
• - 85kg	mi-lourd	• - 79kg	moyen
• - 91kg	lourd léger	• - 85kg	mi-lourd
• - 97kg	lourd	• + 85kg	lourd
• + 97kg	super lourd		