

Bonjour,

Ci-dessous un compte rendu technique de l'accueil d'une équipe de jeunes joueurs de la Réunion au CREPS de Talence du 9 au 16 février 2009.

Joueurs : Maxime Vanangamoui, Benjamin Marimoutou, Romain Payet.

Encadrant : Franck Desrosiers

Hébergement à l'hôtel "Star Hôtel" de Villenave d'Ornon à 5' du CREPS.

Le Pôle et la ligue d'Aquitaine ont mis à disposition du groupe un minibus afin de leur permettre d'être autonome dans leurs déplacements.

Les entraînements se sont déroulés au CREPS de Talence avec les joueurs du Pôle sous la responsabilité de Patrice Delabrouille et Nabil Lasmari.

Les dates de la venue des joueurs avaient été déterminées en concertation avec le responsable du Pôle et l'équipe organisatrice du déplacement, notamment M. Dominique Lau-Wen-Tai, ce qui a permis aux jeunes d'avoir des entraînements tout les jours de la semaine et d'enchaîner par une compétition interrégionale particulièrement adaptée à leur niveau de jeu.

Bilan de la semaine d'entraînement

Les joueurs ont un très bon physique et ont relativement bien encaissé les charges d'entraînements (un à deux entraînements par jour) : au programme de la régularité, des multi volants, des matchs et des parcours physiques.

En ce qui concerne le comportement, les joueurs sont discrets, appliqués et ont su s'intégrer dans le groupe.

C'est dans le domaine technique que le décalage se remarque le plus avec les Pôlites, si les joueurs maîtrisent bien le jeu main haute (smash, amorti, dégagement...), la maîtrise du jeu main basse est moins évidente et toute la zone proche du filet est plus approximative. Le jeu au filet manque de précision et les volants ne tournent jamais en contre amorti (spin).

L'autre point concerne le déplacement. Si les joueurs se déplacent bien et sont endurants, ils sont néanmoins souvent pris par la vitesse du jeu adverse et en retard ; le démarrage et la reprise d'appuis ne sont pas assez explosifs.

Compétition

Participation au Trophée Interrégional Jeunes de la zone sud-ouest, qui regroupe les meilleurs joueurs des quatre ligues la zone, à l'exception de ceux qui sont qualifiés sur les Trophée Elite Jeunes (compétition nationale) et les joueurs de Pôle.

Difficile pour Benjamin et Romain qui ne sortent pas de poule, Maxime lui atteint la demi-finale et chute contre un bon joueur cadet.

#### Axes de travail indicatifs

Le jeu au filet peut se travailler sous forme de multi-volants (répétition de coups avec l'objectif d'avoir un geste court et de faire tourner le volant) et sous forme de match à thèmes (pas de lob, défendre le demi terrain avant...). A noter que la réflexion actuelle en métropole serait de baisser la hauteur du filet pour les poussins afin de favoriser dès le plus jeune âge le jeu main basse.

Une excellente manière de développer la vitesse de déplacement et la qualité des reprises d'appuis est d'utiliser le multi volants et/ou le shadow-feed, (plus efficace que le shadow).

Mais il semblerait que la progression optimale des jeunes joueurs Réunionnais souffre particulièrement de deux choses :

- l'absence de stages réguliers sur l'île, qui permettraient de réunir les meilleurs joueurs, de varier les formes de travail et d'assurer de l'émulation.
- le manque de compétitions proposées aux jeunes joueurs, qui permettent de développer l'adaptation, la motivation et la combativité. Le meilleur cadet a seulement joué deux tournois dans une année en juin et décembre 2008...

En ce qui concerne la demande de la ligue pour une possible intégration en Pôle de Maxime Vanangamoui, plusieurs éléments de réponses :

- le niveau de Maxime est un peu en deçà du niveau attendu pour une entrée en Pôle en cadet2
- actuellement les âges prioritaires de recrutement en Pôle sont minime 2 et cadet 1
- les orientations ministérielles concernant la filière du haut niveau ne permettent pas de garantir la présence des structures Pôles Espoirs à la rentrée 2009

En tant que coordonateur de l'outre mer, j'apprécie l'initiative de la ligue d'envoyer des joueurs pour un stage d'entraînement en métropole et l'incite à renouveler ce type d'action, fortement soutenu par la Fédération et la DTN dans le cadre de la contractualisation, en privilégiant peut être les joueurs de la catégorie minime.

Cordialement