



JOURNAL RÉALISÉ PAR ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

LE CAN'ARLACAIS

N°81

Printemps 2019

Centre Socioculturel d'Arlac, Av. Chapelle. Ste. Bernadette - 33700 Mérignac
Tél. 05 56 99 55 33 . Fax 05 56 99 09 90 . Courriel contact@artsetloisirsarlac.fr
www.artsetloisirsarlac.fr

Journal distribué gratuitement à 4000 exemplaires

(SOMMAIRE)

- P1** > Edito et temps forts
- P2/3** > La vie du quartier
- P4/5** > Dossier
- P6/7** > La vie du Centre Socioculturel
- P8** > Trucs et astuces



Samedi 22 juin

**FEU DE LA
SAINT JEAN**

Au centre socioculturel

Edito

Nous allons déménager ! Ce moment approche, aussi devons nous préparer pour que tout se passe au mieux. Pour cela, des réunions conviant les intervenants de toutes nos activités et les associations partenaires sont programmées pour planifier et expliquer cette étape. Nous pourrons compter sur un Mr Déménagement, bénévole, qui a proposé son aide pour accompagner et suivre ce processus.

Dans le projet du centre social, nous nous étions donnés l'objectif de bien accueillir les nouveaux arrivants sur le quartier. Un groupe de bénévoles accompagnés par Matilde Rolando ont pris le sujet à bras le corps. Ils ont établi la marche à suivre pour produire un kit de bienvenue pour les nouveaux habitants. Les pages centrales de cette édition sont consacrées à cette démarche, avec un appel à participation pour tous ceux qui souhaiteraient y contribuer.

Dans ce numéro, vous partirez à la découverte de la vie du centre le vendredi soir et de l'activité dentelle. Mais aussi, vous lirez des prises de parole, parfois décalées, sur tous les sujets, en lien direct avec le quartier ou plus généraux, qui font écho aux préoccupations et interrogations de beaucoup d'habitants aujourd'hui.

Michel Bardy

Non , le passage à niveau n'est pas une frontière !

Dans mon texte sur les nouveaux arrivants dans le dernier Can'arlacais, j'ai cité quelques commerces du cœur d'Arlac mais sans parler que de « l'autre côté » : il y a aussi un café-bar-tabac, relais colis, un salon de coiffure, un salon d'esthétique etc ... Mais on ne peut pas tous les énumérer, tellement Arlac est actif.

Serge Barbeau

Les Temps Forts d'Arlac

Du 29 avril au 29 mai	> Exposition « Voyage au pays de l'humain »	Au centre socioculturel
Dimanche 12 mai	> Vide grenier du comité des fêtes d'Arlac	Salle des fêtes d'Arlac
Du 7 au 8 juin	> Zone de gratuité	Au centre socioculturel
Samedi 25 mai	> Arlac fête le jeu	Au centre socioculturel
Samedi 1 ^{er} juin	> Circul'livre	Place Chapelle Ste Bernadette
Mardi 4 juin	> Fête champêtre	Au centre socioculturel
Du 3 au 8 juin	> Semaine du Développement Durable	Au centre socioculturel
Vendredi 14 juin	> Assemblée générale Arts et Loisirs Arlac	Au centre socioculturel
Du vendredi 14 au dimanche 16 juin	> Week-end Familles	Biscarrosse
Du 15 au 21 juin	> Semaine Fraïch' Attitude	Au centre socioculturel
Vendredi 21 juin	> Spectacle de clôture Fraïch' attitude	Au centre socioculturel
Samedi 22 juin	> Feu de la St Jean	Au centre socioculturel
Samedi 29 juin	> P'tit marché des créateurs	Place Chapelle Sainte Bernadette
Vendredi 5 juillet	> Guinguette	Parc Tenet

(LA VIE DU QUARTIER)

L'avenir du bureau de Poste dépend de vous !

En octobre 2018, un collectif d'usagers de La Poste d'Arlac s'est mis en place, pour proposer d'améliorer la qualité du service public. Le 4 février, ce collectif a organisé une réunion publique où 102 personnes sont venues participer. Étaient présents également, le maire Alain Anziani, et pour le groupe La Poste, Yvonnick Le Moller, délégué relations territoriales Gironde et Sébastien Lefèvre, chargé de projet. De nombreuses prises de paroles de l'assemblée, construites et argumentées, ont demandé d'améliorer le service et de maintenir le bureau de poste d'Arlac. En réponse, M. Le Moller a confirmé qu'avec 130 personnes par jour, c'est un nombre suffisant pour justifier le maintien du service et ce, pour 3 ans. M. Lefèvre a assuré que le problème informatique était en passe d'être résolu. M. le maire a soutenu notre démarche. Il a été également obtenu que, si des projets d'évolution du bureau sont à l'étude, ils soient faits en concertation avec les habitants. Aussi, fort de ces acquis et attentif à l'évolution de la situation, le collectif a décidé de mettre en place une «

opération Vigilance ». Aussi écrivez-nous, soit à l'adresse électronique collectifpostearlac@laposte.net, soit à la boîte aux lettres murale du centre socioculturel d'Arlac. Intéressé-e par le destin de notre poste d'Arlac / Mérignac et utilisateur régulier-ère, occasionnelle ou simple défenseur-e de nos services publics, il vous suffit de faire part régulièrement de vos remarques et suggestions sur les horaires et services à disposition : paquets, envois et réceptions, retraits d'espèces ; mais aussi sur les difficultés rencontrées : absence de conseiller financier, attente trop longue, guichet inaccessible, informatique en panne, liquidités indisponibles... Un message très simple : avec la date, l'heure et vos remarques et si vous le désirez, votre nom, prénom, adresse postale et aussi de messagerie Internet. Nous vous tiendrons informé-e(s) « au fil » des retours et des actions envisagées. A vos claviers, à vos stylos !

Robert Hourcq pour le collectif des usagers de La Poste d'Arlac.

Le nouveau venu



Vous connaissiez Le Soufflet, Pizz'Arlac, Le Meltin'Potes, Le Taravao

Voici Little Street. Ce projet est l'aboutissement d'un rêve commun : celui d'être propriétaires d'un restau à eux. Ce Little Street permet au quartier de revivre comme autrefois où les commerces et restaurants étaient nombreux à Arlac. Gageons que la bonne humeur de nos deux *Bad Boys* Manu et Momo (Momo danse souvent en cuisine en préparant ses plats), leur accueil sympathique, la qualité de leurs plats et l'originalité de leur décor attireront beaucoup de clients, ils le méritent. Cette Little Street va devenir une Big Street, avec de nombreux habitués. C'est ce que je leur souhaite.

Gérard Mesnis

Bonne nouvelle !



Ca y est ! Le projet de rénovation du centre est finalisé et les travaux de sondage ont déjà commencé fin mars. Qui dit chantier, dit quelques désagréments ! Ca va de soi, il faut être conciliant. Mais l'activité sociale et culturelle du centre ne sera pas trop affectée. En attendant ce grand changement, les bureaux et les salles d'activités seront transférés dans des

Billet d'humeur

Sans doute suis-je un peu con !

Quand j'ai vu « supermarché ouvert à l'infini »

Ce n'est pas possible me suis-je dit.

Quand j'en ai parlé à des amis

Ils ont bien ri.

Sauf que, sauf que, c'est la vérité.

Mais pourquoi en réalité ?

Soi-disant pour répondre aux besoins de consommateurs libérés.

Essayant d'être un consomm'acteur décidé,

Alors des questions je me suis posé.

Cela ne va-t-il pas favoriser à toute heure des prix plus élevés ?

Alors que contre le réchauffement climatique, il nous faut lutter,

Que les collectivités locales entre 2 heures et 5 heures, l'éclairage public n'est plus allumé,

Toute la nuit dans un magasin privé, Chauffage, caméras, climatisation, frigo et lumières, à fond, sont allumés.

Aussi ai-je décidé de déchirer ma carte de fidélité,

Et de ne plus dans ce supermarché me ravitailler.

Mais, sans doute suis-je un peu con !

Robert Hourcq

préfabriqués sur le parc derrière le centre. Ce déménagement aura lieu cet été. A la fin des travaux, vous serez accueillis dans un hall très spacieux et clair grâce à un côté entièrement vitré où il sera agréable de se rencontrer. Les bureaux seront agrandis et desservis par un couloir lumineux tout le long du bâtiment et donnant sur le parc. Quant au marché plein air, il restera accessible bien sûr et les commerçants vous attendront chaque samedi matin.

Venez découvrir tous les détails du projet de la maison des habitants lors du Feu de la Saint Jean le samedi 22 juin.

Serge Barbeau

Des jeunes engagés !



Fin Mars, Aurore, Eloane et Mânia ont décidé d'interpeller les habitants d'Arlac sur la pollution et la surproduction de déchets. C'est avec une grande détermination qu'ils ont parcouru les différents commerces du quartier pour distribuer leur affiche dans un seul but : « sensibiliser pour que les choses bougent » nous dit Eloane. Pour Mânia, « Si on continue comme ça, l'océan va être rempli de déchets ». Ces trois défenseurs de la nature nous assurent qu'il existe

pourtant des petits gestes simples et faciles à adopter comme utiliser des gourdes plutôt que des bouteilles d'eau en plastique à la manière d'Eloane et Aurore ou encore acheter des bouteilles en verre. Pour ces élèves de primaire, « si tout le monde adopte des petits gestes, petit à petit ça peut faire changer les choses ». Encore bravo à Aurore, Eloane et Mânia pour leur initiative !



Matilde Rolando

Un nouveau prêtre à Arlac !

Hé oui vous pouvez dire mon père apprécier la tranquillité. Il est à votre c'est ALBAN KERNE ? C'est le écoute, d'un abord très cordial et nouveau prêtre de la chapelle Ste très impatient de rencontrer ses Bernadette, il connaît la région car il a fidèles. Il peut porter l'eucharistie fait son séminaire à Bordeaux. Il a été aux personnes ne pouvant pas se ordonné prêtre en 2010 par l'évêque déplacer. qui l'a nommé pour trois ans à Arlac. Il célèbre la messe du samedi soir Après avoir été à Léognan dans le où viennent même des personnes secteur pastoral des Graves, il d'au-delà de notre quartier. On peut connaît bien et apprécie l'appellation aussi le contacter pour chercher du « Pessac-Léognan ». réconfort et trouver des réponses à Grâce à notre accueil, il va bien vos soucis. s'intégrer dans notre village d'Arlac, Voilà le nouveau prêtre ! qu'il trouve un peu excentré du centre de Mérignac, mais dont il va

Serge Barbeau et Frédéric D

Un front pour les chauves-souris



Mérignac Magazine de décembre 2018 nous informe d'un projet de sciences participatives sur la ville, par l'observation de la présence des chauves-souris, liée à la mise en place de nichoirs chez des habitant-e-s volontaires. Pourquoi le choix de la chauve-souris ? C'est un « insecticide naturel » (capture de plusieurs milliers d'insectes - nuit profonde de mouches et moustiques par exemple - par 24 heures), un animal protégé et disparaissant avec la raréfaction des zones humides, avec moins d'habitats disponibles dans les

maisons et bâtiments, et probablement intoxiquée par les produits chimiques.

Le démarrage de l'action réalisée avec l'association Tous aux abris (tousauxabris.org), se concrétise depuis décembre par la distribution de 250 nichoirs dans les médiathèques municipales. Fabriqués en pin brut, non traité, par une entreprise adaptée du Lot et Garonne, ces nichoirs sont remis après information, conseils de mise en place puis suivi après installation. Atout environnemental de Mérignac : l'extinction en éclairage public. A suivre donc chez les Arlacais-es (cf. Carte de Mérignac <https://tousauxabris.org/2018/12/14/250-nichoirs-pour-merignac/>). Régis Boulanger



Budget participatif de Mérignac

Le dépôt des dossiers est maintenant terminé. Les votes seront ouverts à partir du 6 mai. Vous aurez jusqu'au 26 mai pour consulter les projets retenus pour le quartier d'Arlac et voter en ligne. Vous pourrez voter pour vos trois projets préférés. L'annonce des lauréats aura lieu le 4 juin 2019, au cours d'une soirée spéciale !



(Dossier) Création d'un kit de bienvenue pour les nouveaux habitants sur le quartier d'Arlac !

Depuis quelques mois, un travail a commencé concernant la création d'un kit de bienvenue sur le quartier d'Arlac. Ce kit, a pour vocation d'accueillir, d'informer et d'orienter les nouveaux arrivants sur le quartier afin qu'ils se familiarisent avec le territoire sur lequel ils arrivent et ainsi faciliter leur intégration. Nous entendons régulièrement dire qu'Arlac est comme un village. Nous souhaitons transmettre ce sentiment aux nouveaux arrivants.

Ce projet est en cours et se décline en plusieurs étapes, toujours dans un souci d'implication des habitants du quartier dans la réalisation de ce kit.

Première étape : la réalisation d'un livret d'accueil.

Le livret d'accueil un élément indispensable du kit de bienvenue. Il contiendra tout un tas d'informations pratiques sur les différents services présents sur le territoire, les commerces, les écoles, les médecins, les dentistes, les associations En bref, toutes les informations dont on peut avoir besoin lorsque l'on emménage quelque part.

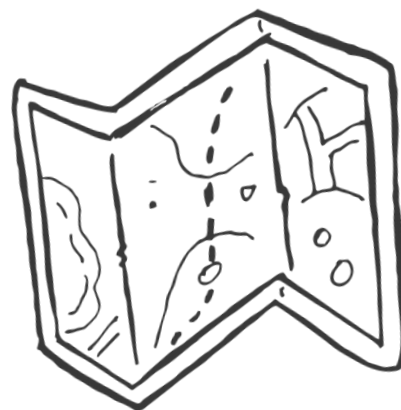
Pour créer le contenu de ce livret, un document collaboratif a été créé sur Internet avec des rubriques déjà définies afin de permettre, à ceux qui le souhaitent, de collaborer à la création du livret. (Voici le lien du document collaboratif : <https://bimestriel.framapad.org/p/contenulivret-d-accueilarlac>).



Il nous paraissait important d'illustrer le livret d'accueil avec des photos du quartier mais nous souhaitons là aussi que les habitants s'impliquent dans le projet. C'est pourquoi un concours photos sur le thème : le quartier d'Arlac, ouvert aussi bien aux enfants qu'aux adultes, a été lancé. Les habitants ont eu la possibilité **d'envoyer leurs photos jusqu'au 27 Avril**. Toutes les photos seront exposées au centre socioculturel avec la possibilité de voter pour vos photos préférées. Les photos ayant récolté le plus de votes figureront dans le livret d'accueil du quartier.

Deuxième étape : la création d'une carte

Nous voulons intégrer une carte du quartier mais pas une carte « classique » que l'on peut trouver n'importe où. Nous désirons une carte qui ressemble aux habitants du quartier, une carte qui peut à la fois recenser les bons plans mais aussi les coins insolites, les lieux à voir, à visiter.... Une carte pour les nouveaux habitants par les habitants !





Pour ce faire, une première « balade cartographique », à destination des adultes mais aussi des enfants, a été organisée le samedi 27 avril après-midi de 15h à 17h30. L'idée de cette première balade est d'aller ensemble, cartographier une partie de notre quartier avec comme objectif : reporter sur une carte tout ce que nous aimerions voir apparaître (bancs, magasins, médecins, pharmacies, lampadaires, lieux insolites, lieux de rencontre, espaces de jeux).

En fonction du succès, une deuxième balade pourra être organisée afin de cartographier une autre partie du quartier. Vous aurez également la possibilité de partir en totale autonomie et de venir récupérer des fonds de carte à l'accueil du centre socioculturel pour partir à l'aventure. Il faudra bien sûr nous ramener les cartes. Par la suite, un temps sera pris avec les personnes qui le souhaitent pour faire un point sur les différentes cartes, analyser ce qui a été reporté et réfléchir à ce qui pourrait figurer sur la future carte du kit de bienvenue.



OpenStreetMap

Ce travail sur la création d'une carte nous permettra de faire le lien direct avec l'utilisation d'un outil collaboratif cartographique (Open Street Map) et ainsi parallèlement de proposer une initiation à cet outil. De cette manière, pour ceux que cela intéresse, un travail plus poussé pourra être fait pour alimenter cette base de données géographiques libre.

Troisième étape : la finalisation

Le groupe qui travaille sur ce projet a imaginé que ce kit pourrait prendre la forme d'un sac pour y insérer le livret d'accueil, la carte, le plan du réseau TBM, une plaquette d'information du centre socioculturel Cette liste n'est pas exhaustive. Si vous avez d'autres idées, n'hésitez pas à nous en faire part.

Là encore, afin d'impliquer les habitants dans la confection du kit de bienvenue, nous avons envisagé de faire un atelier sérigraphie dans une structure spécialisée et mettre sur le sac soit la photo arrivée en tête du concours ou bien un dessin ou une phrase.

Dans l'idéal, nous aurons les kits de bienvenue pour septembre 2019 afin de pouvoir en faire la promotion notamment sur les événements marquants de la rentrée comme le forum des associations et forum des activités.

Le projet n'est pas figé et nous sommes ouverts à toutes propositions et idées. Nous organisons des réunions régulièrement pour avancer et travailler ensemble. Si vous êtes intéressés pour vous investir dans ce projet ou si vous souhaitez simplement suivre les avancées du projet, n'hésitez pas à contacter le centre socioculturel pour avoir davantage d'informations et être tenus informés des futures réunions.



Vendredi soir sur la terre... d'Arlac

Un, deux, trois... il est déjà 18 heures. Vendredi 8



mars. Un car trône au bout de l'avenue de la Chapelle Ste Bernadette. Un superbe car tout neuf, ronronne de contentement : il va transporter cinquante personnes. Départ pour un week-end à la montagne.

Montagne certes,

mais Pyrénées ! C'est une sortie familiale à la neige. Ils vont respirer le grand air frais, adeptes de détente, de marche avec ou sans raquettes, de ski, de partage convivial des repas à table ou de sandwiches en plein air. Ils vont en prendre plein les pupilles. C'est l'ouverture de la chasse photographique. Bon gîte au chalet Peyranère, Cauterets ! Et bon spa thermal, aux bains du Rocher !

Quatre, cinq, six... il est un peu avant 19 heures 15. Vendredi 15 mars. Va commencer l'activité sophrologie au premier étage. La sophrologie existentielle est un mélange de plusieurs techniques : à la fois de respiration, de retour sur soi et de conscience de son corps. C'est une méthode de gestion du stress. La sophrologie se pratique soit debout, soit assis. La responsable de l'activité demande à chaque participante comment elle se sent, en début et en fin de séance. La confidentialité va de soi.

Le lieu doit être calme. Mais une sophrologie plus ludique peut utiliser la musique. « La sophrologie, c'est une bonne façon de relâchement, de ressourcement pour le week-end », comme dit une de ses adeptes.

Sept, huit, neuf... il est un peu moins de 20 heures. Vendredi 1er mars. Vient de débiter une soirée jeux, dans la grand'salle de l'étage. Six tables à jouer. De jeunes enfants accompagnés d'un parent, des joueurs adultes et deux animateurs. Ce soir, un jeu d'action coopératif Merlin Zinzin. On gagne ensemble, on perd de même.

Puis à une autre table, un autre jeu, le Lynx . C'est un jeu éducatif basé sur la mémoire visuelle et la rapidité à retrouver des images sur un grand plateau dessiné. Et enfin, un dernier jeu, Dixit. Il faut deviner la carte qui correspond au mot ou à la phrase énoncée par le joueur "conteur". Jeu d'imagination.

A la prochaine soirée !

Dix, onze, douze... il est 22 heures 30. Vendredi 1er février. C'est Tango Feroz qui entame le bal... lapsus, la « milonga ». C'est le lieu où se pratique cette danse, le tango. Ce soir, c'est Miguel Calo, l'homme-musique de la soirée. Vingt-cinq couples sont déjà sur la piste, enveloppés par des lumières multicolores. Une lumière verte et bleue éclaire le bar, flanqué dans l'angle de la salle, à proximité du D.J.



Après trois à quatre tangos, une pause avec une musique d'un autre style. C'est la « cortina ». Puis, de nouveau, les tangos redémarrent.

L'association Tango Feroz a 22 ans, m'explique Ricardo Bellott. En 1997, elle s'installe au centre socioculturel. Deux associations de tango existent alors sur l'agglomération bordelaise. Aujourd'hui, vingt-six.

Treize, quatorze, quinze... il est 22 heures. Vendredi 8 mars. C'est le club des fléchettes installé dans la grand'salle du premier. Le Darts club de Mérignac Arlac se retrouve pour une soirée... tarot.

Le club des tontons-flêcheurs, Michel, Alain, Fabrice, Fred et Zan, a décidé de sortir les brèmes, tout en regardant une partie de « futbol ». C'est la soirée de l'amitié, sans emphase, ni flagornerie. Depuis plus de vingt ans, ils se connaissent par coeur. S'entraîner tous les vendredis, organiser des tournois de ligue d'Aquitaine, faire venir des joueurs de toute la grande région, aller recruter de nouveaux joueurs dans les bars à fléchettes bordelais. En 2008, ils ont même organisé les Masters nationaux à Mérignac pour les 170 meilleur-e-s.

Enfin, ce soir, c'est tarot... et football. On fait fléchette de tout bois !

Seize, dix-sept, dix-huit... il s'en passe, le vendredi soir sur la terre... d'Arlac. Demain matin, samedi, l'avenue de la chapelle Ste Bernadette sera radieuse, accueillant les étals des marchands. Mais samedi, c'est un autre jour !

Régis Boulanger

Les séjours cet été :

Du 1er au 5 juillet	Ados	Dans les Pyrénées
Du 8 au 12 juillet	Enfants	À Carcans
Du 22 au 26 juillet	Pré -ados	A St Martin de Laye

(TRUCS ET ASTUCES)



Aux jardiniers arlacais, bientôt les beaux jours ! Soyez « écolo » dans votre jardin, saviez-vous qu'arroser le soir n'est pas un hasard ; l'évaporation étant naturellement moins forte qu'en journée, l'arrosage revient deux fois moins cher, car on consomme 50 % d'eau en moins.

Plus ! Ayez le geste éco-citoyen, évitez les pesticides et insecticides qui polluent les nappes phréatiques, un quart de la pollution des eaux de surface et des nappes souterraines est causé par les jardiniers du dimanche.

Il y a des solutions naturelles, soyez malins ! Et n'oubliez pas, tous les déchets organiques (épluchures, marc de café, branchages, herbe de tonte) seront transformés en compost un engrais 100 % naturel.

Pour les odeurs dans le frigidaire, il suffit de mettre une soucoupe de lait ou du marc de café à l'intérieur....c'est tout ! Et pour les odeurs remontant de la bonde des évier il suffit de mettre sur le trou, une dosette usagée de café.



Serge Barbeau



Le Haïku du printemps :

Papillon qui bat des ailes
je suis comme toi -
poussière d'être !

Kobayashi Issa

Qui est Kobayashi Issa ?

Kobayashi Issa (1763-1828) est considéré comme l'un des grands auteurs de haïkus. Cette forme poétique japonaise a la particularité d'être très courte : elle compte seulement trois vers. Les haïkus transcrivent une émotion, évoquent la beauté de la nature ou décrivent une saison.

30 Poèmes pour célébrer le monde—Belin Education

Niveau intermédiaire

				7	5	8	9	3
					9			
						1	2	
	7				8		3	5
	8	5	7	1	3	9	6	
6	2		9				8	
	6	1						
			8					
8	5	2	3	9				

4	1	9	7	6	3	2	5	8
6	5	2	2	1	9	8	3	7
8	7	3	2	4	5	1	9	6
1	8	7	5	4	6	3	2	9
2	9	6	3	7	1	5	8	4
5	3	4	8	6	9	6	7	1
5	4	3	8	6	9	6	7	1
2	7	2	1	6	3	4	8	5
6	1	7	2	5	8	3	9	4
3	8	9	3	5	8	1	7	2

Air-Lac



Quand j'ai quitté le Quercy pour Bordeaux, mes amis m'ont mis en garde : « tu vas t'intoxiquer à cause de la pollution des grandes villes ». Ils n'avaient pas tort. Notre atmosphère est polluée, comme des centaines de milliers de personnes dans le monde. Mais ce que mes amis oubliaient c'est que « le bon air » de la campagne n'existe plus. Vous connaissez tous les problèmes liés aux traitements des vignobles. Mais savez-vous que les vergers subissent entre 18 et 25 traitements par an, que le maïs, le blé, les cultures maraîchères sont bourrées d'insecticides et de pesticides ? Dans les coins les plus reculés de la campagne, les oiseaux sauvages disparaissent : perdrix, grives, cailles, tourterelles et j'en passe. Seuls survivent à peu près ceux qui vivent dans les bois, les palombes par exemple.

Alors, Arlacais, sachez que les candides ruraux – ils ne le sont pas tous, heureusement- sont logés à la même enseigne que vous. Nous vivons tous sur la même planète.

Bravo aux jeunes générations qui se mettent en grève pour que nous vivions mieux. Bravo aussi à toutes les générations qui partagent leur désir d'une société plus saine et respectueuse de l'environnement. Des progrès commencent, souvent nés des efforts citadins. La vie est belle, aussi bien en ville qu'à la campagne, si on sait en prendre soin. À Arlac, on a déjà commencé. Bravo !

François Pinsolle